

Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fundamentos de la Táctica Deportiva

Iñaki Refoyo Román

Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte. INEF. U.P.M

Tema 1 : La técnica en el deporte

Se podría concebir la técnica deportiva como un sinónimo de aprendizaje motor.

Sería el modelo ideal del gesto o movimiento que se pretende conseguir.

Tema 1 : La técnica en el deporte

FACTOR	Naturaleza	Fac. Eje	Aprendizaje	Plano Reg.	Cognitiva
TCN REGULAR	Cerrada	Proceso	Analítica	Sensomotor	Menor
TCN VARIABLE	Abierta	Producto	Global	Perceptivo	Mayor

Sampedro, J.(1999)

Fundamentos de la Táctica Deportiva
Iñaki Refoyo

Tema 1 : La técnica en el deporte

		OPOSICIÓN	
		NO	SI
COLABORACIÓN	NO	<i>Técnica individual</i>	<i>Técnica individual</i> <i>Táctica individual</i>
	SI	<i>Técnica individual</i> <i>Técnica colectiva</i>	<i>Técnica individual</i> <i>Técnica colectiva</i> <i>Táctica individual</i> <i>Táctica colectiva</i>

Relación de la técnica y táctica en función de la oposición y colaboración. Riera, J. (1999)

Fundamentos de la Táctica Deportiva
Iñaki Refoyo



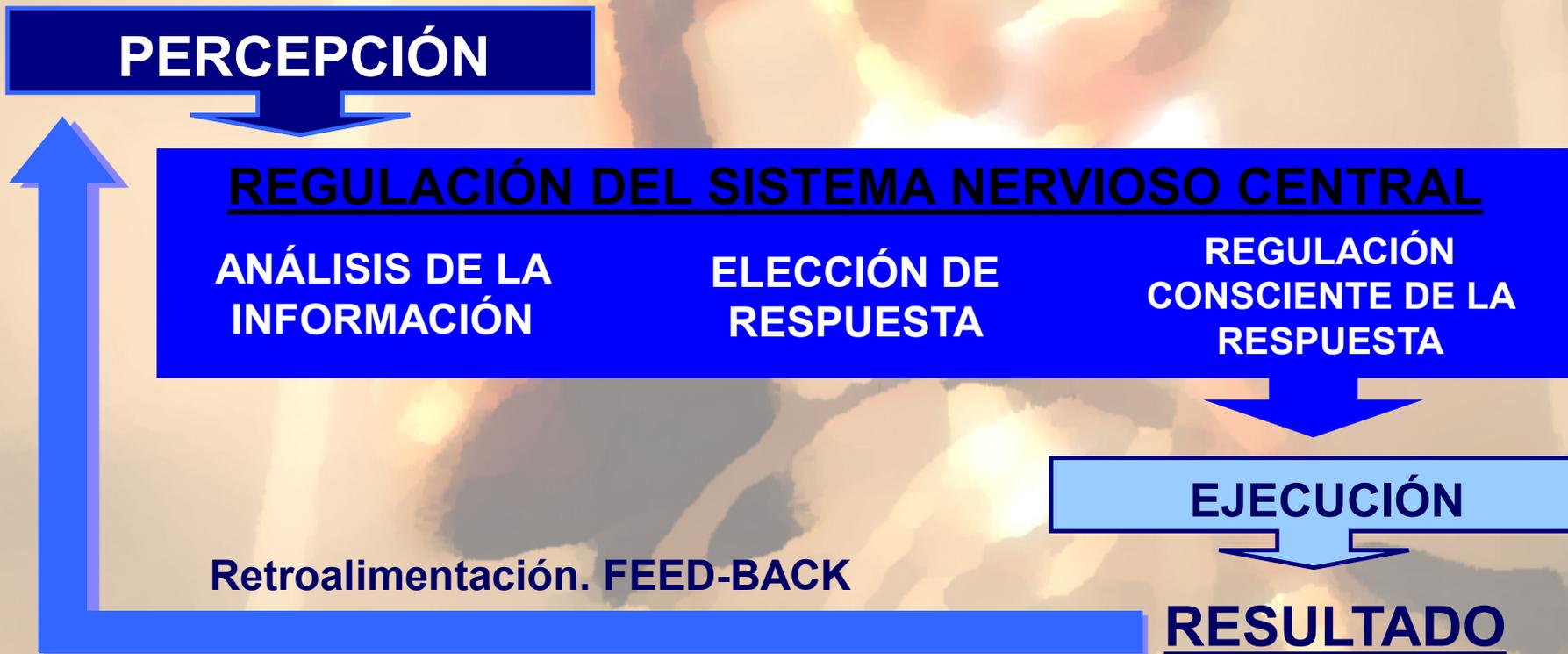
Tema 1 : La técnica en el deporte

- **FUNDAMENTOS DE ATAQUE.**
- **FUNDAMENTOS DE DEFENSA.**
- **FUNDAMENTOS INDIVIDUALES.**
- **FUNDAMENTOS COLECTIVOS**

Tema 1 : La técnica en el deporte

TEORIAS DE CONTROL MOTOR

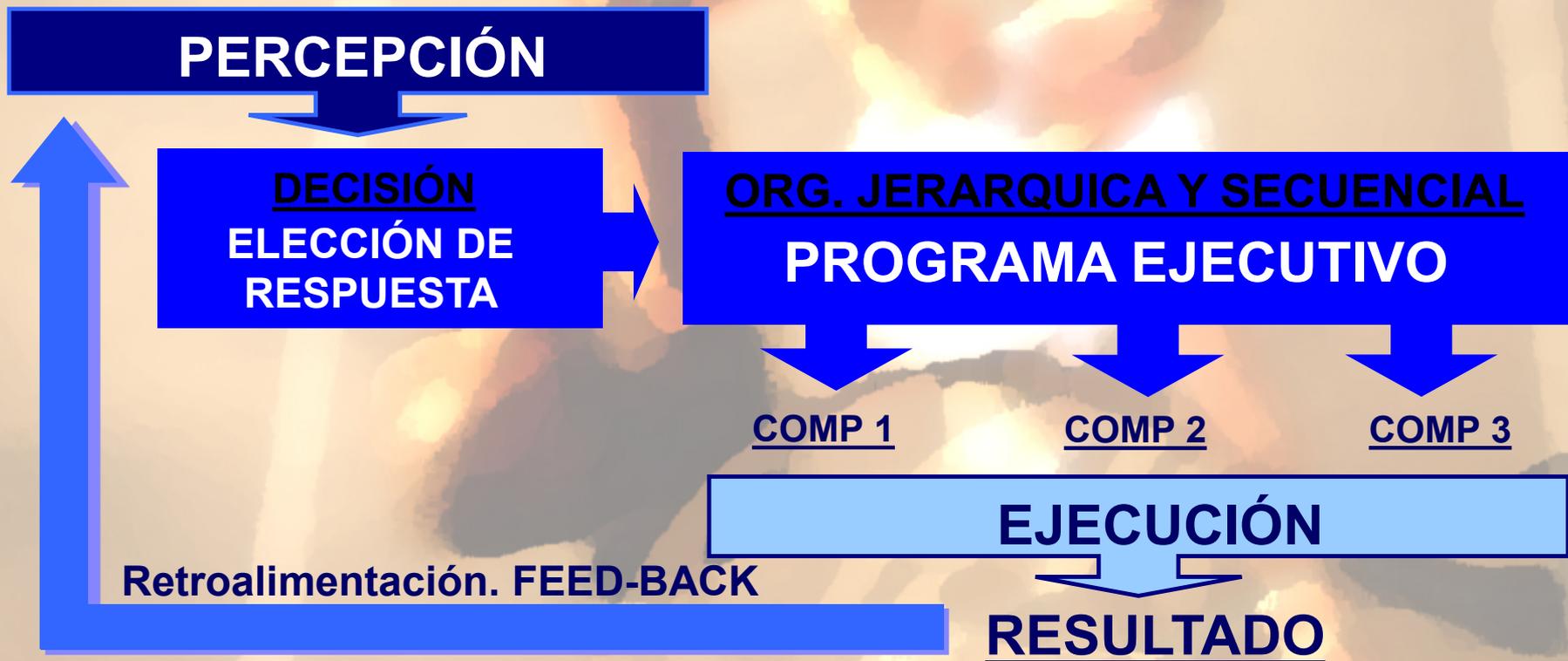
1. REGULACIÓN CENTRAL DEL MOVIMIENTO.



Tema 1 : La técnica en el deporte

TEORIAS DE CONTROL MOTOR

1. REGULACIÓN CENTRAL DEL MOVIMIENTO.



Tema 1 : La técnica en el deporte

TEORIAS DE CONTROL MOTOR

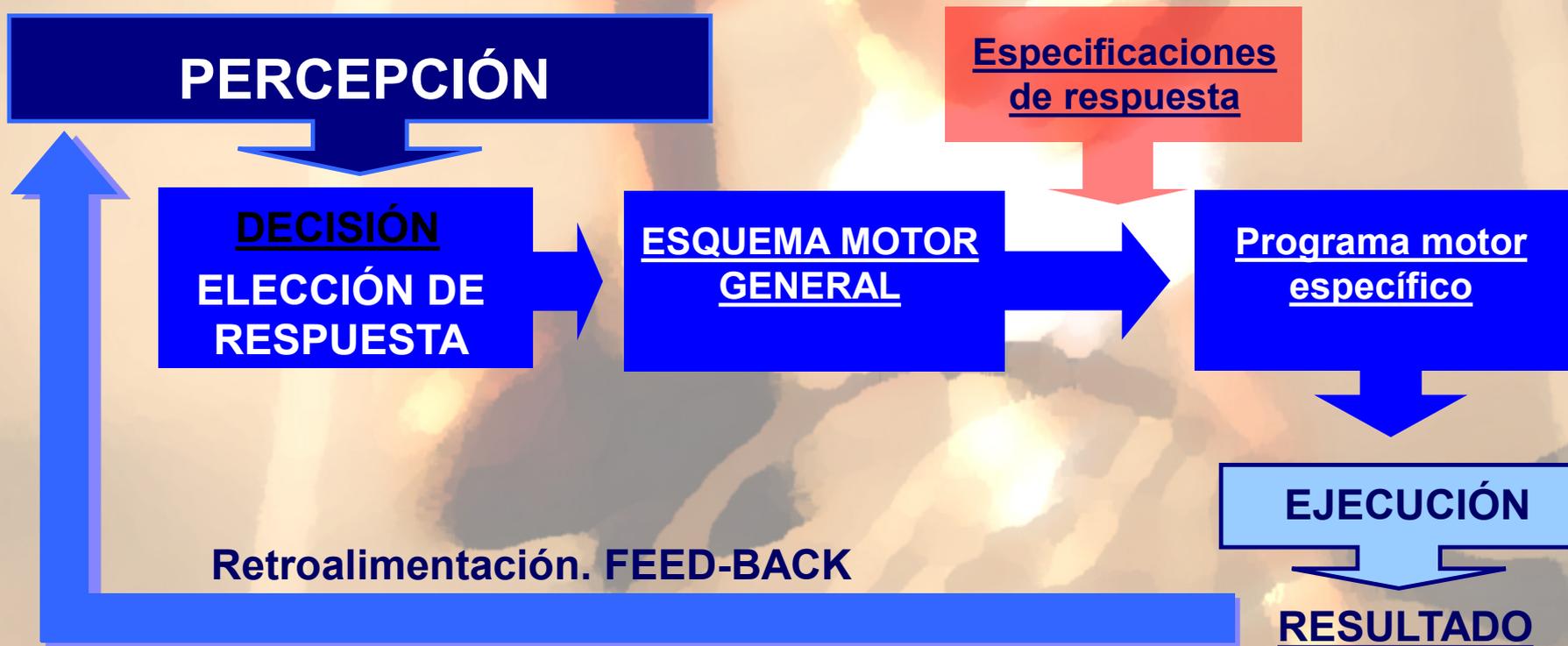
2. REGULACIÓN PERIFÉRICA DEL MOVIMIENTO.



Tema 1 : La técnica en el deporte

TEORIAS DE CONTROL MOTOR

3. *TEORIA DEL ESQUEMA. Schmidt (1975)*



Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fundamentos de la Táctica Deportiva

Iñaki Refoyo Román

Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte. INEF. U.P.M