

Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fundamentos de la Táctica Deportiva

Iñaki Refoyo Román

Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte. INEF. U.P.M

Tema 2 : La táctica en el deporte

LA TÁCTICA.

SAMPEDRO, (1999) define la táctica como:
“la combinación inteligente de los recursos motrices, de forma individual y colectiva, para solucionar las situaciones de juego de forma actual que surgen de la propia actividad competitiva”.



Tema 2 : La táctica en el deporte

LA TÁCTICA.

Por lo tanto, podríamos entender la táctica como la utilización de las habilidades técnicas más adecuadas adaptándolas para la resolución de problemas motrices con oposición.

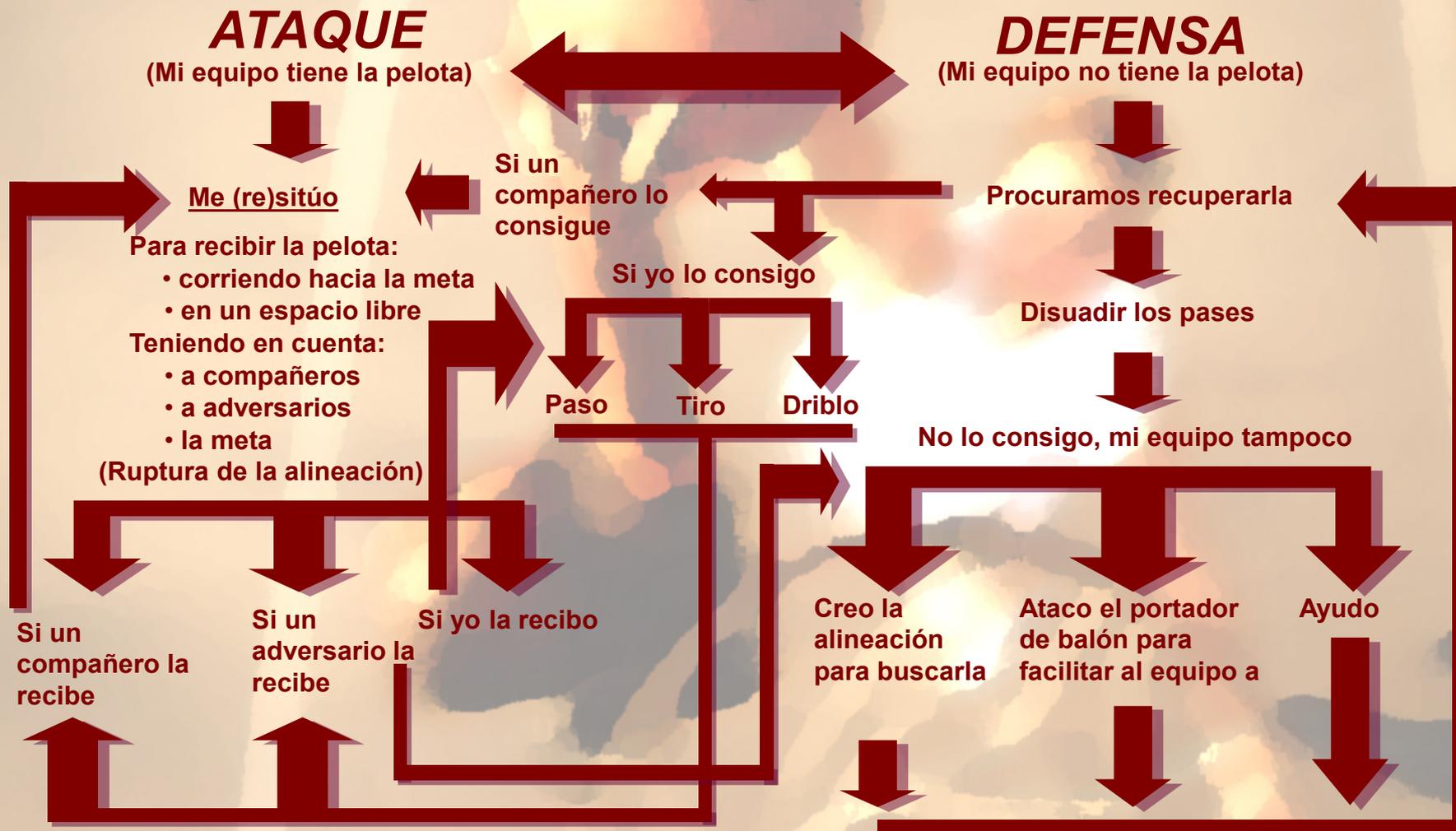
Tema 2 : La táctica en el deporte

SAMPEDRO (1999), define las siguientes características:

- 1. Objetivo inmediato**
- 2. Existencia de combate.**
- 3. Existencia de oponente.**
- 4. Inmediatez.**
- 5. Cierta improvisación.**
- 6. Capacidad de observación.**
- 7. Utilización y elección de la mejor técnica.**
- 8. Evitar mostrar al contrario las**

intenciones

Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.





Tema 2 : La táctica en el deporte

COMPONENTES BÁSICO DEL JUEGO (C.B.J.):

ESTRATEGIA MOTRIZ DEPORTIVA.

Conducta motriz de individuo, grupo o equipo orientada a solventar problemas motrices.

Hdz Moreno, J.M. (1998)

Realización mental y motriz de un plan individual o colectivo para solucionar un problema.

Parlebas, P (1993)



Tema 2 : La táctica y la estrategia en el deporte

LA ESTRATEGIA.

Para RIERA, (1999), el concepto de estrategia va asociado al objetivo principal y conlleva una planificación previa con una perspectiva global.

Se basa en un planteamiento a priori, anticipando situaciones que se dan o que se podrían dar en la competición.

DEFINICION

“La organización de las acciones estando los jugadores distribuidos en el terreno de juego según cierto patrón, persiguiendo un mismo objetivo. Los sistemas tienen como fin la organización racional del ataque y de la defensa, así como el paso de una a otra en ambos sentidos.”

Tema 2 : La táctica y la estrategia en el deporte

LA ESTRATEGIA.

SAMPEDRO, (1999), estima que existen tres modelos generales de juego en la estrategia motriz deportiva:

- 1. Modelo previsto.**
- 2. Modelo autónomo.**
- 3. Modelo mixto.**



CONCEPTO DE SISTEMA DE JUEGO.

	ESTRATEGIA	TÁCTICA	TÉCNICA
DEFINICIÓN			
SE RELACIONA PRINCIPALMENTE CON			
OBJETIVO			
TIEMPO			

Características de la estrategia, táctica y técnica deportiva. Riera, J. (1999)

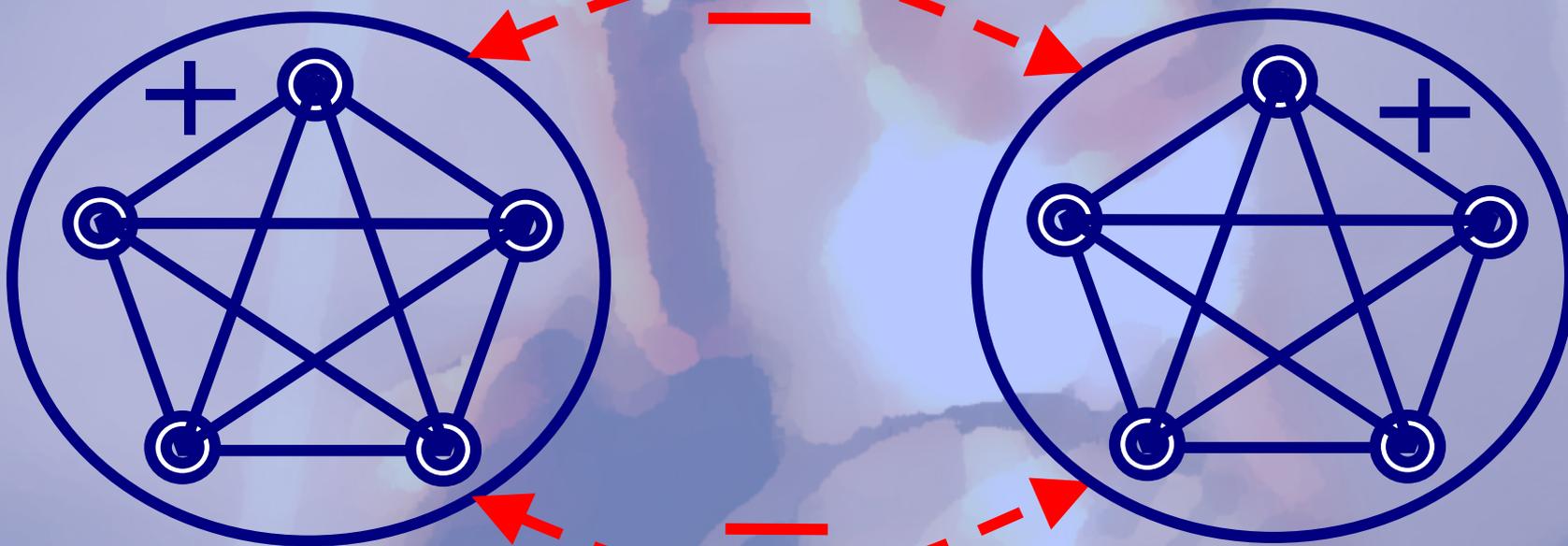
OBJETIVOS DE LOS SISTEMAS DE JUEGO

FASE	ATAQUE	DEFENSA
OBJETIVO		

Conceptualización de las fases de ataque y defensa según Bayer (1986).

ORGANIZACIÓN RACIONAL DE LOS SISTEMAS DE JUEGO

REGLAMENTO





FORMAS DE APLICACION DE LOS SISTEMAS DE JUEGO

SISTEMAS DE JUEGO FORMAS DE JUEGO

ATAQUE

Ataque posicional

Contraataque

Transición ofensiva

Salida de presión.

DEFENSA

Individual

Zonal

Mixta y otras defensas

Transición defensiva

FORMAS DE APLICACION DE LOS SISTEMAS DE JUEGO

SISTEMAS DE ATAQUE.

- *Ataque libre.*
- *Ataque por conceptos.*
- *Ataque estructurado.*
- *Ataque contra defensa individual.*
- *Ataque contra defensa zonal.*
- *Contraataque clásico.*
- *Contraataque universal.*

SISTEMAS DE DEFENSA.

- *Defensa individual.*
- *Defensa en zona.*
- *Defensas mixtas.*
- *Defensas alternativas.*
- *Defensas cambiantes.*
- *Defensas presionantes.*

Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fundamentos de la Táctica Deportiva

Iñaki Refoyo Román

Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte. INEF. U.P.M