

Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fundamentos de la Táctica Deportiva

Iñaki Refoyo Román

Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte. INEF. U.P.M

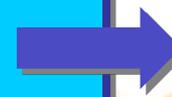
Tema 4 : la carga cognitiva

SISTEMA DE CAJA NEGRA

**INFORMACIÓN
SENSORIAL
CONOCIDA**



**JUGADOR/A
(SISTEMA)
PROCESOS
DESCONOCIDOS**



**RESPUESTA
MOTRIZ
CONOCIDA**

Tema 4 : la carga cognitiva

SISTEMA DETERMINADO

**INFORMACIÓN
SENSORIAL
CONOCIDA**



**JUGADOR/A
(SISTEMA)
PROCESOS
CONOCIDOS**



**RESPUESTA
MOTRIZ
CONOCIDA**

Tema 4 : la carga cognitiva

TODA LA INFORMACIÓN SENSORIAL



**INFORMACIÓN RELACIONADA
CON EL MOVIMIENTO**

**INFORMACIÓN SIN
RELACIÓN CON EL
MOVIMIENTO**



***Disponibile como
resultado del
movimiento***

***Disponibile antes del
movimiento***



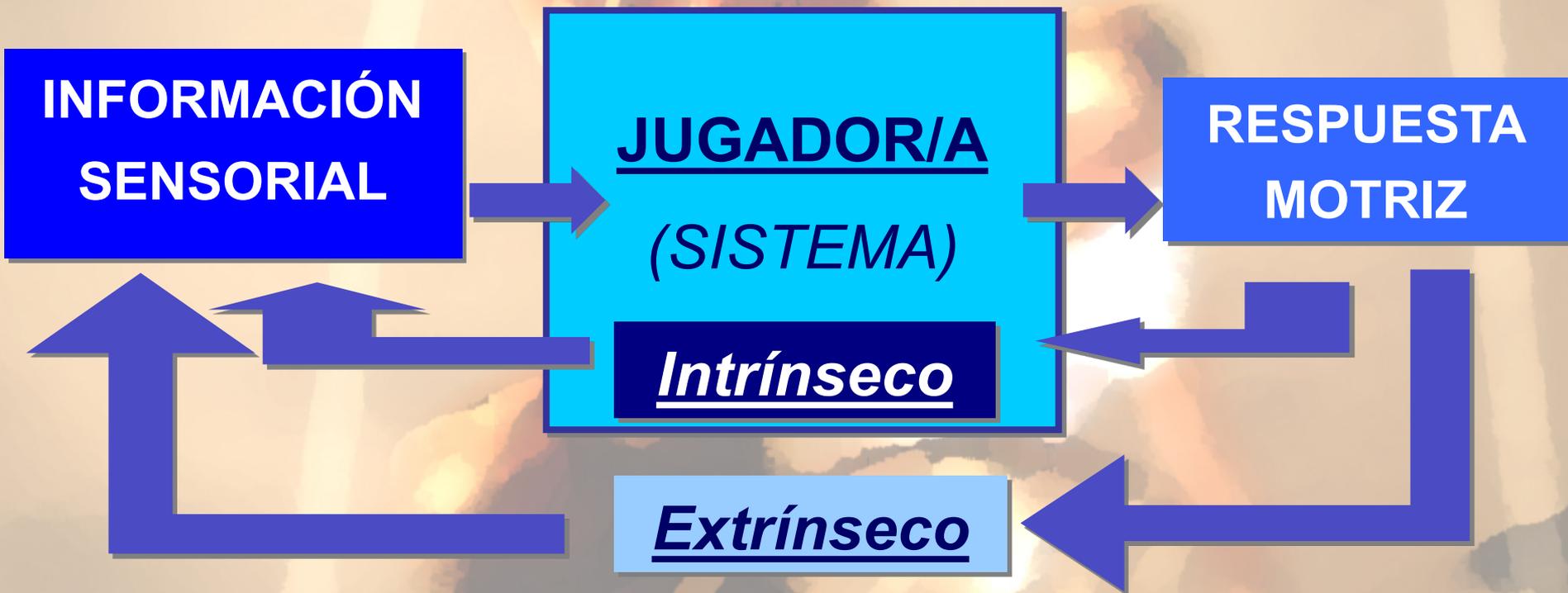
INTRÍNSECO

COMPLEMENTARIO

Tema 4 : la carga cognitiva



Tema 4 : la carga cognitiva



Tema 4 : la carga cognitiva

INFORMACIÓN EXTERIOR



PERCEPCIÓN



DECISIÓN



EJECUCIÓN



RESULTADO

CARGA COGNITIVA

MEMORIA. Conocimiento + Experiencia



PERCEPCIÓN

Análisis de la acción de juego

INTELIGENCIA

MOTRIZ

Solución mental

Retroalimentación



ACCIÓN TÉCNICA. Solución motriz



RESULTADO. + / -

CARGA COGNITIVA

“CARGA MENTAL” (Ruiz y Bañuelos, 1997)

**ES EL ESFUERZO CONGNITIVO. TRABAJO PERCEPTIVO-
CONGNITVO QUE REALIZA EL JUGADOR/A.**

¿SE PUEDE DETERMINAR UN ESFUERZO ESTANDAR?

CARGA COGNITIVA EXTERNA

¿ESE ESFUERZO CONGNITIVO ES INDIVIDUAL?

CARGA COGNITIVA INTERNA

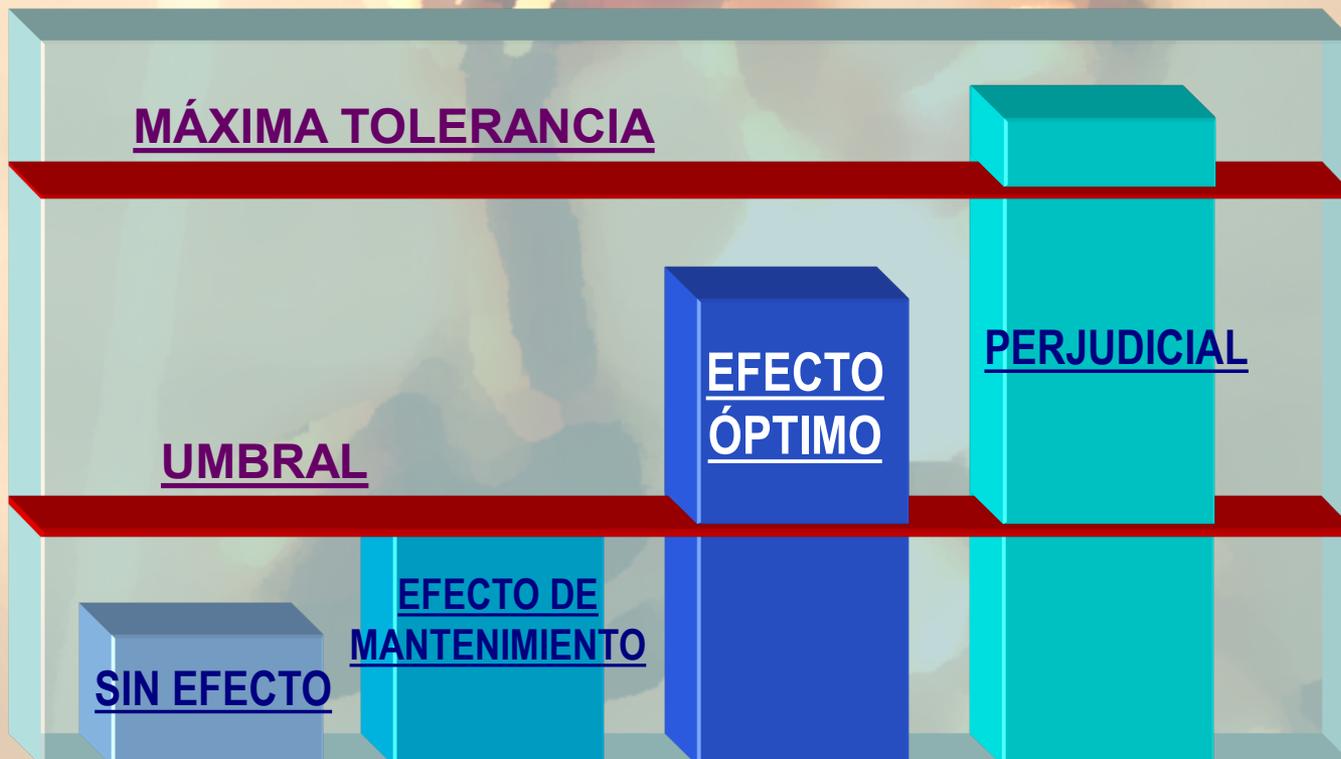
CARGA COGNITIVA

Principio de estímulo cognitivo eficaz de la carga.



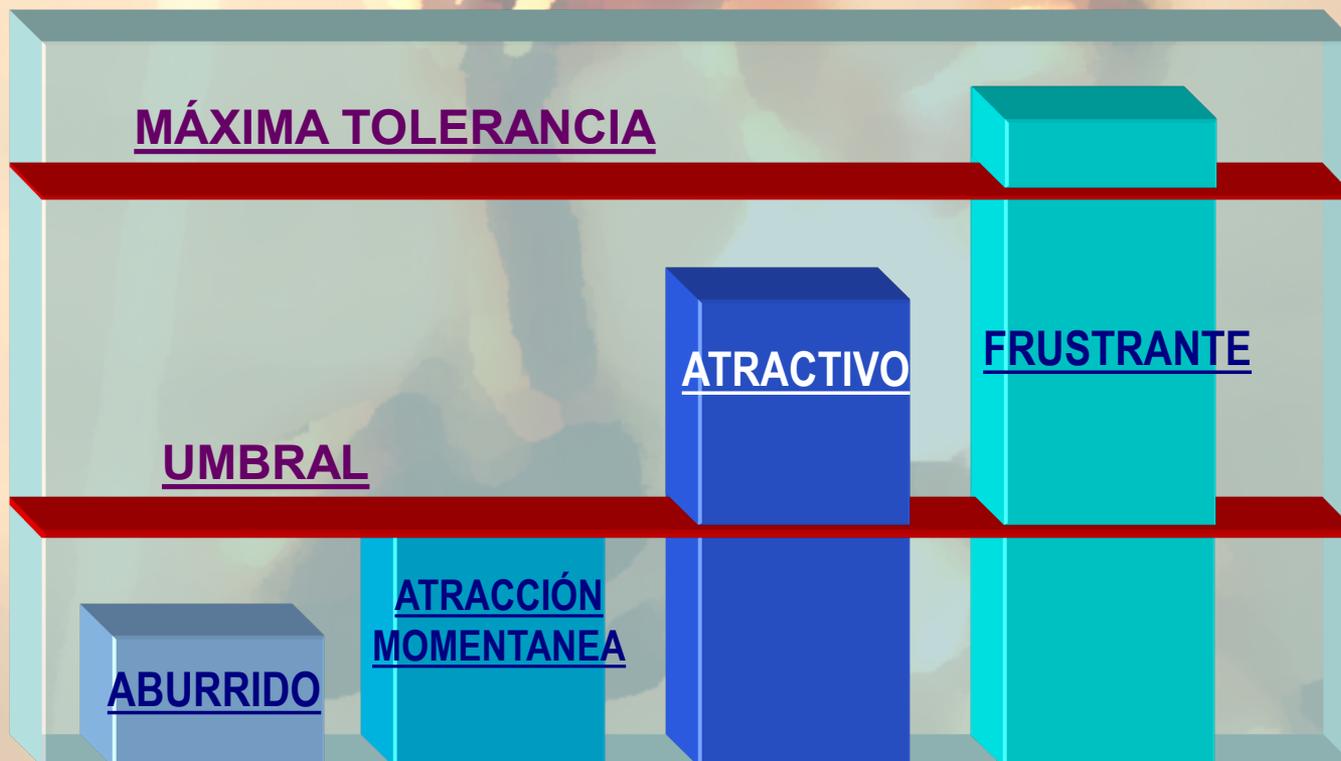
CARGA COGNITIVA

Principio de estímulo eficaz de la carga.



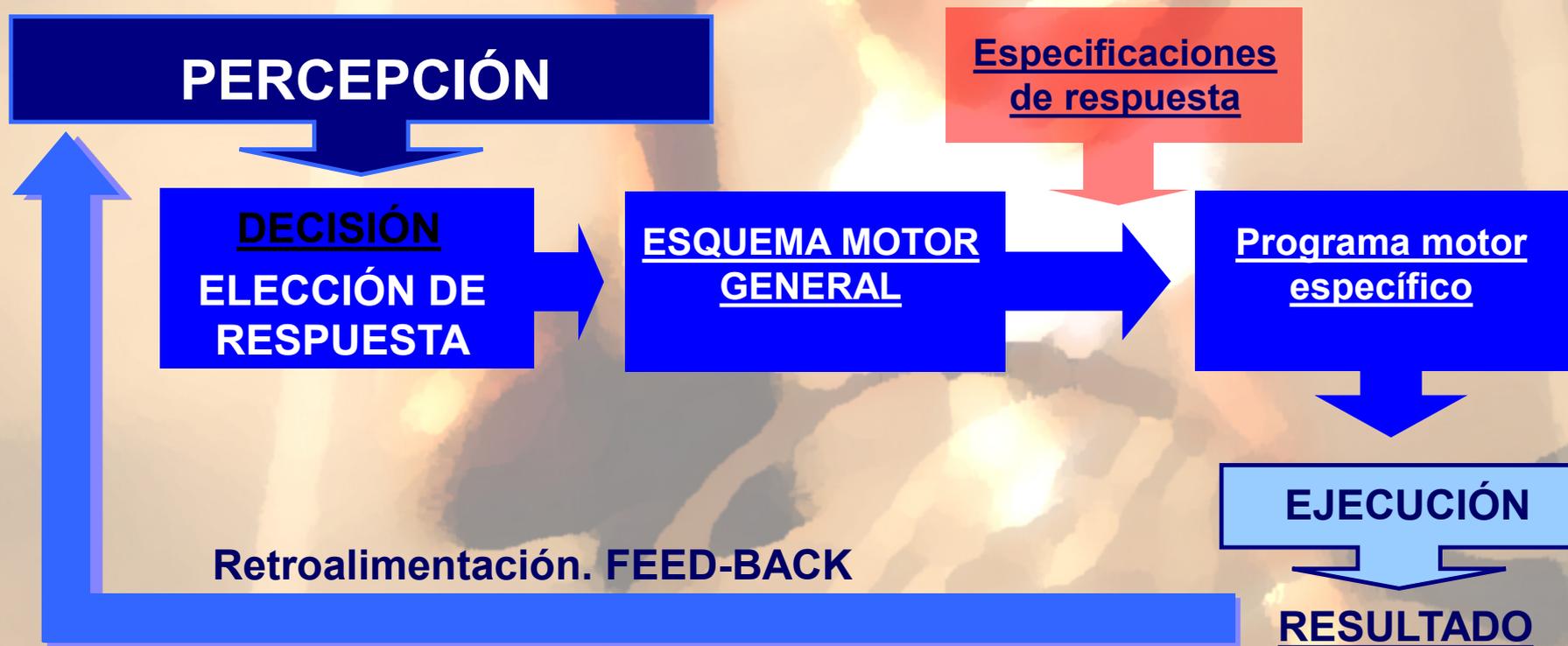
CARGA COGNITIVA

Principio de estímulo cognitivo eficaz de la carga.



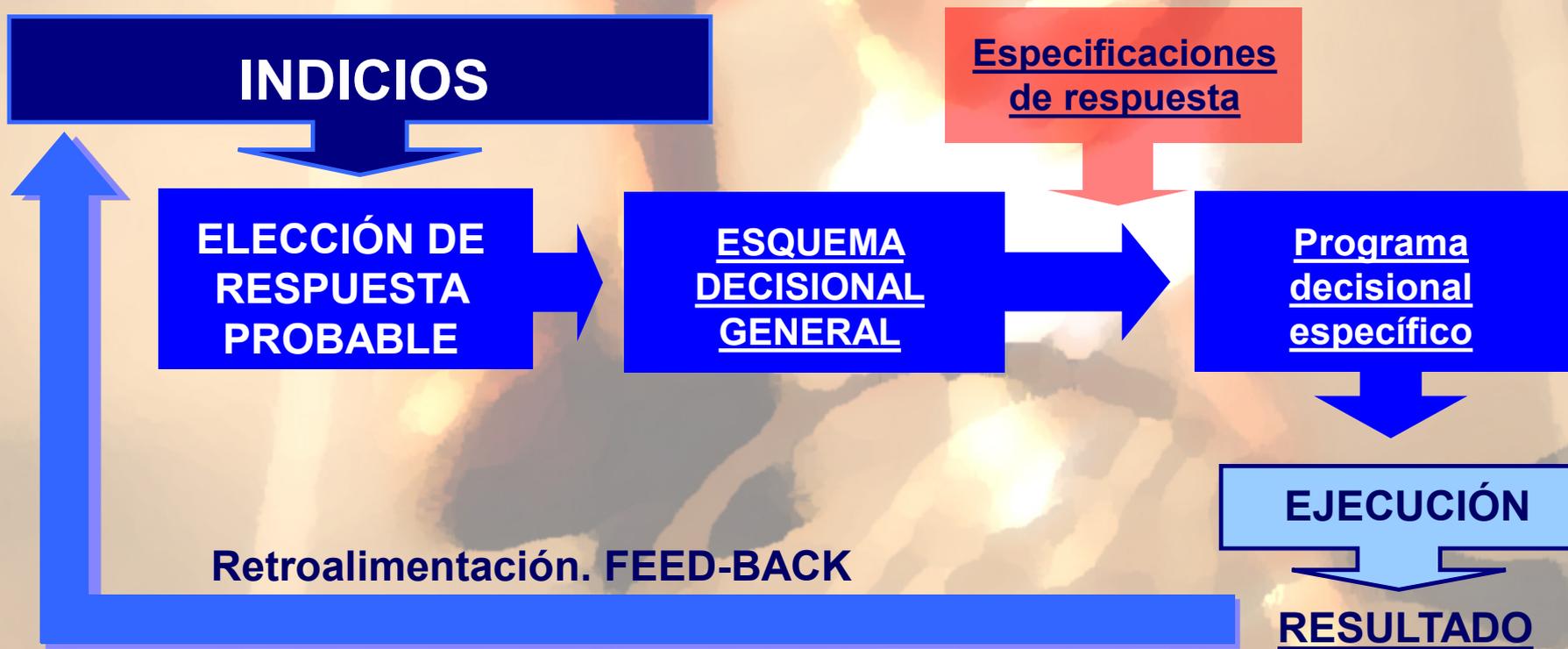
CARGA COGNITIVA

Basado en la Teoría del Esquema

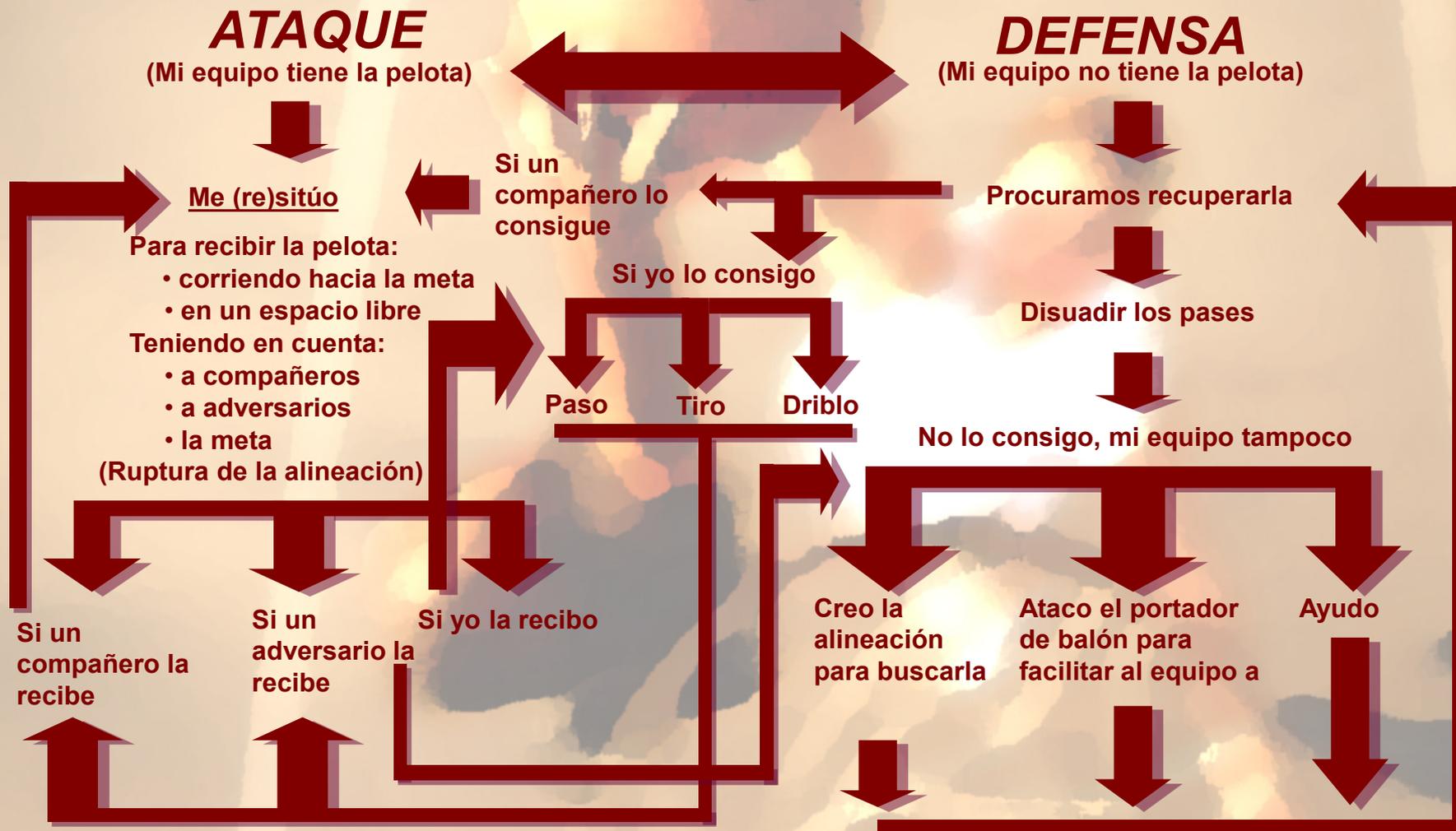


CARGA COGNITIVA

Basado en la Teoría del Esquema



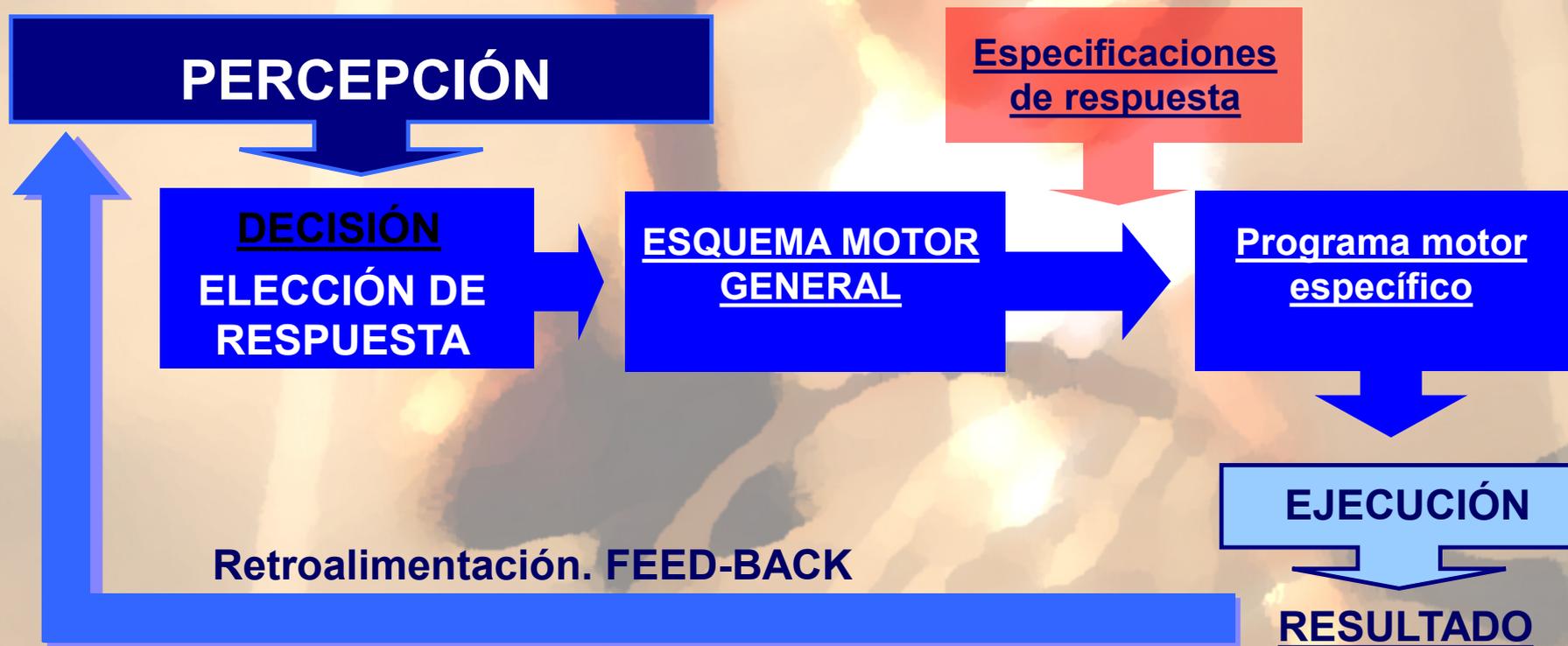
Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.



*Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.*

LA ANTICIPACIÓN EN A.R.D.

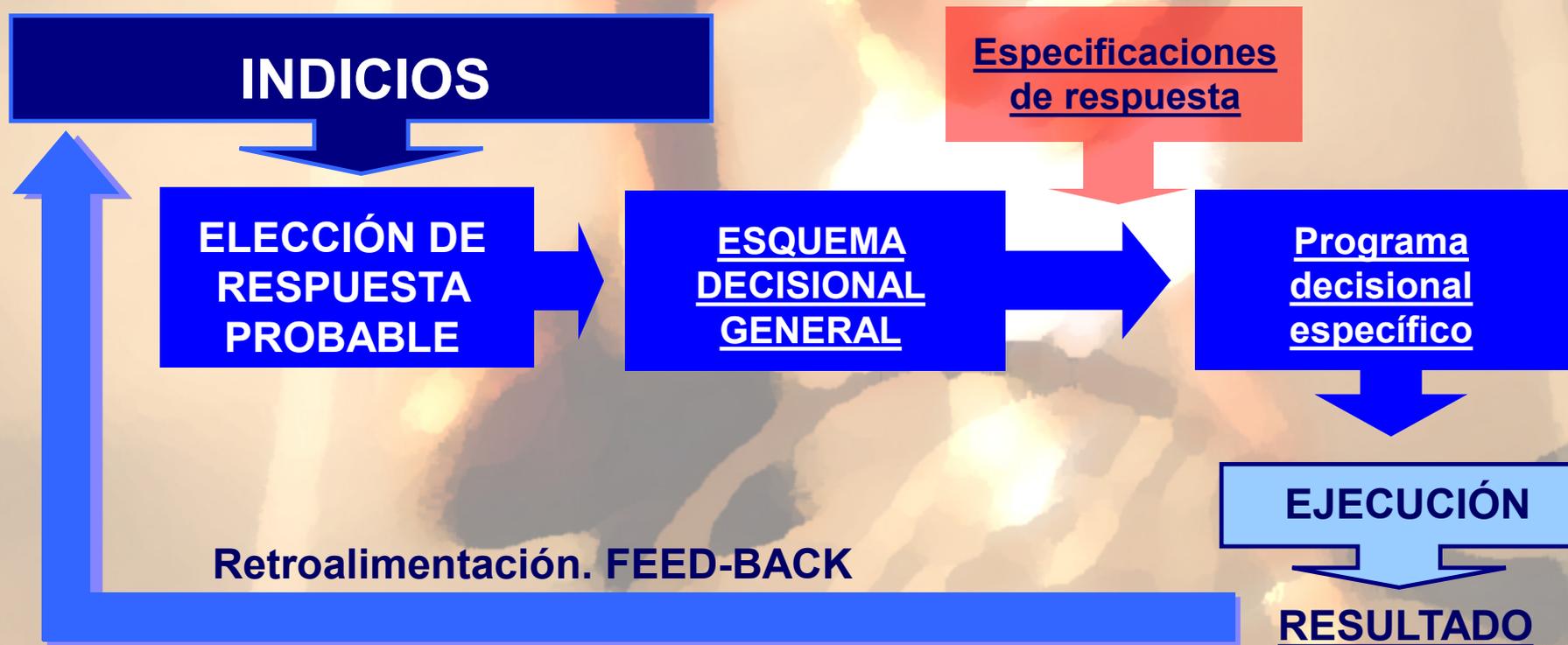
Basado en la Teoría del Esquema



*Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.*

LA ANTICIPACIÓN EN A.R.D.

Basado en la Teoría del Esquema



***Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.***

FACTORES QUE DETERMINAN EL RENDIMIENTO EN LOS DEPORTES DE EQUIPO.

4. Capacidades de Juego:

Propuesta, acciones de juego reducidas

- 1 x 1
- 2 x 1
- 2 x 2
- 3 x 2

***Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.***

Determinación de la corrección de las decisiones en juego
Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

1 CONTRA 1.

VENTAJA:

El jugador atacante debe lograr una posición de lanzamiento lo suficientemente alejada del defensor como para que éste no pueda impedir el lanzamiento y lo más cerca posible al aro.

Esta distancia no es fija, ya que debe estar determinada por el propio atacante, por el lugar en relación a la canasta e incluso por las características específicas del atacante.

**Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.**

Determinación de la corrección de las decisiones en juego
Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

1 CONTRA 1.



***Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.***

Determinación de la corrección de las decisiones en juego
Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

2 CONTRA 2.

VENTAJA:

Si el jugador atacante no consigue rebasar a su defensor puede:

- Realizar un desplazamiento para generarse la ventaja.
- Realizar un pase al compañero

Si el jugador atacante consigue rebasar a su defensor:

- Puede lanzar a canasta sin oposición.
- Puede que se interponga el defensor ayudante. Entonces:
 - 1.- Lanzar si el defensor no se interpone claramente.
 - 2.- Rebasar al segundo defensor.
 - 3.- Pasar a uno de los dos compañeros

**Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.**

Determinación de la corrección de las decisiones en juego

Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

2 CONTRA 2.





***Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.***

Determinación de la corrección de las decisiones en juego
Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

2 CONTRA 1.

VENTAJA:

Si el jugador atacante no consigue rebasar a su defensor puede:

- Realizar un desplazamiento para generarse la ventaja.
- Realizar un pase al compañero

Si el jugador atacante consigue rebasar a su defensor:

- Tiene que lanzar a canasta ya que no existe oposición.

**Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.**

Determinación de la corrección de las decisiones en juego
Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

2 CONTRA 1.



***Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.***

Determinación de la corrección de las decisiones en juego
Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

3 CONTRA 2.

VENTAJA:

Si el jugador atacante no consigue rebasar a su defensor puede:

- Realizar un desplazamiento para generarse la ventaja.
- Realizar un pase al compañero

Si el jugador atacante consigue rebasar a su defensor:

- Puede lanzar a canasta sin oposición.
- Puede que se interponga el defensor ayudante. Entonces:
 - 1.- Lanzar si el defensor no se interpone claramente.
 - 2.- Rebasar al segundo defensor.
 - 3.- Pasar a uno de los dos compañeros

**Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta.
Una aplicación al baloncesto.**

Determinación de la corrección de las decisiones en juego

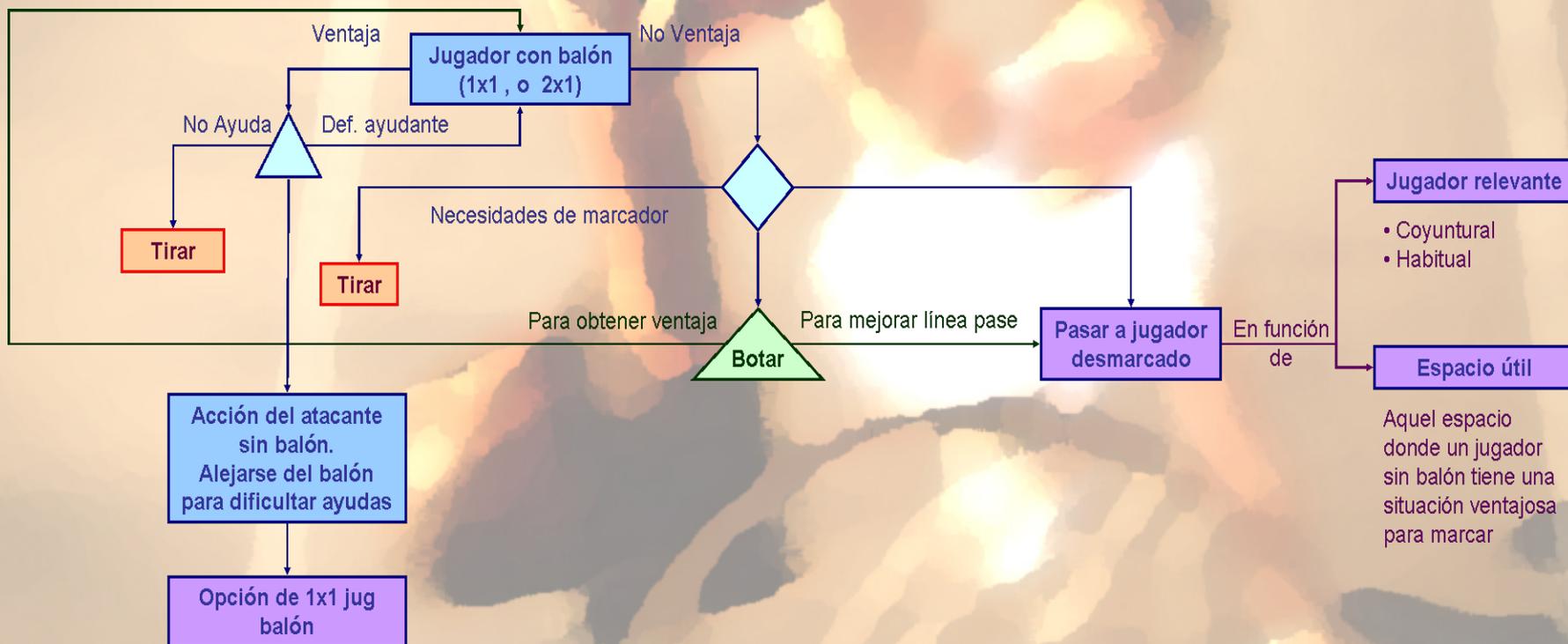
Mapa estratégico para la determinación de la decisión.

3 CONTRA 2.



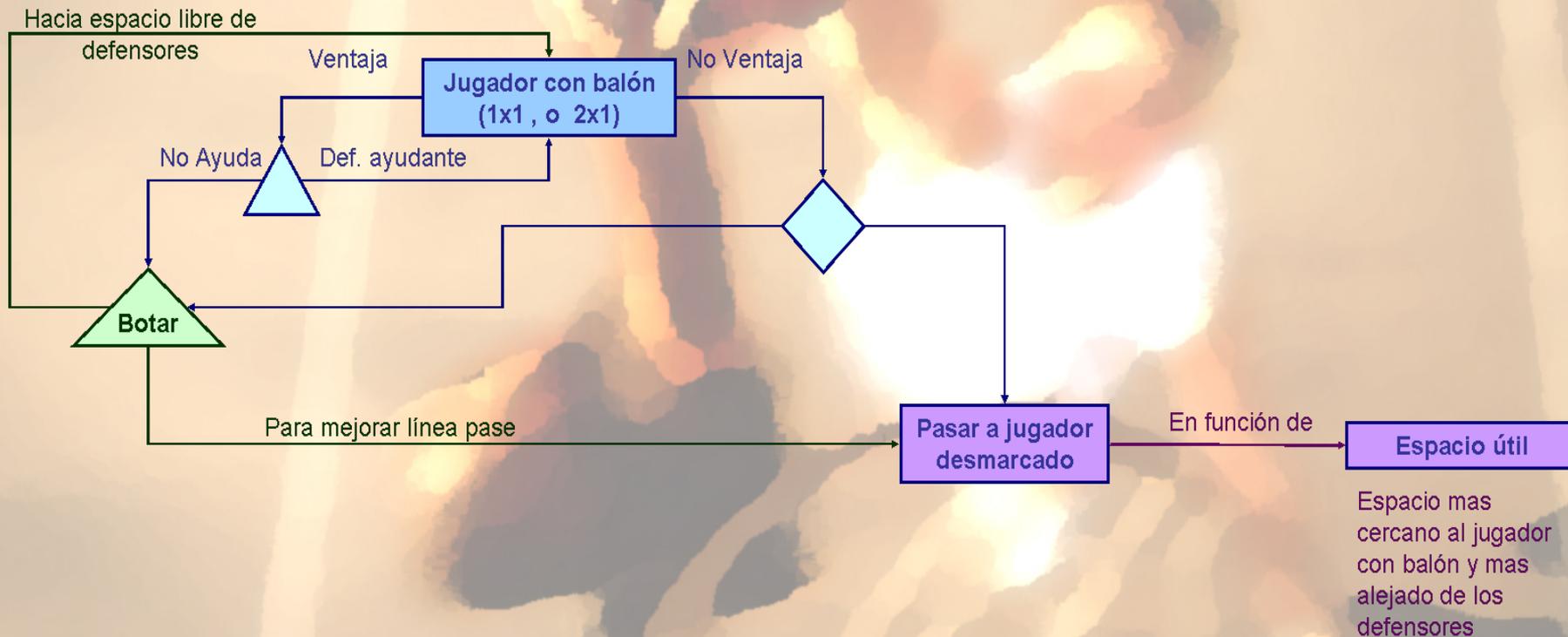
Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.

✘ Acciones del jugador con balón. (CONSECUCIÓN DEL TANTO)



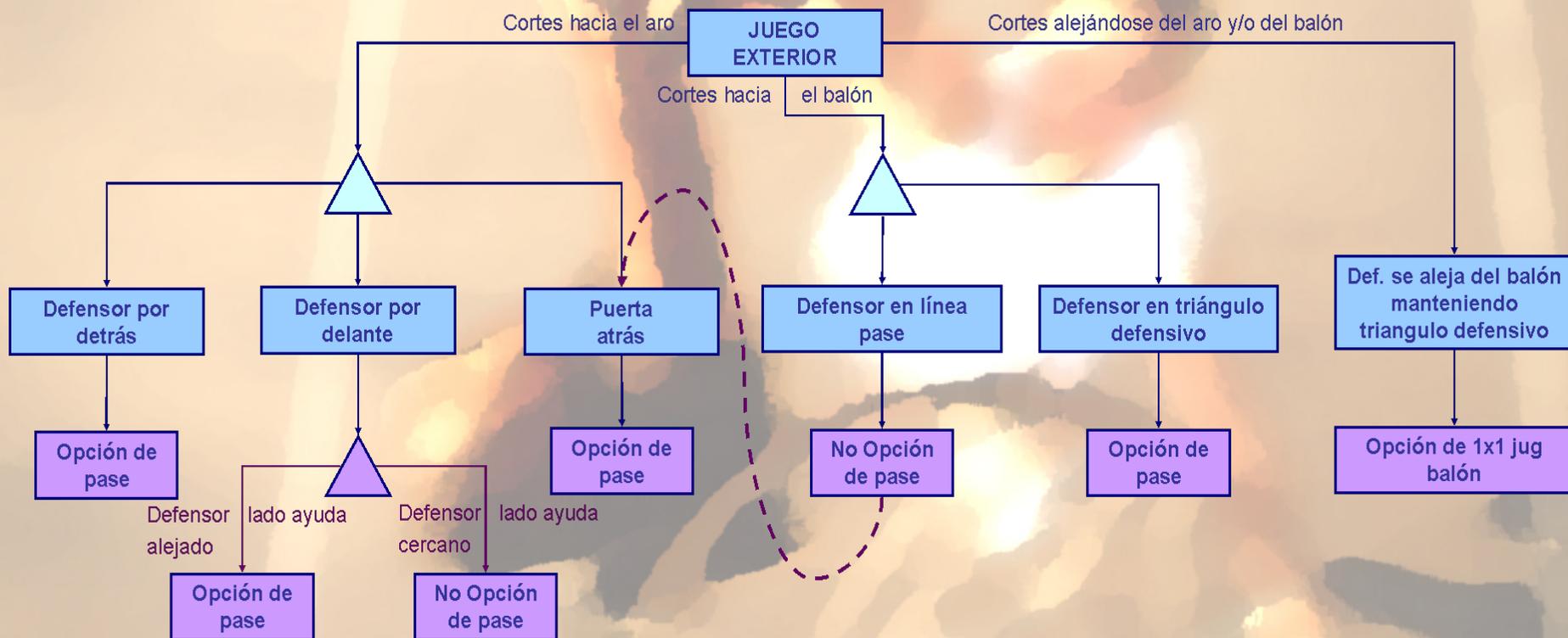
Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.

✘ Acc. del jugador con balón. (MANTENER LA POSESIÓN DEL BALÓN)



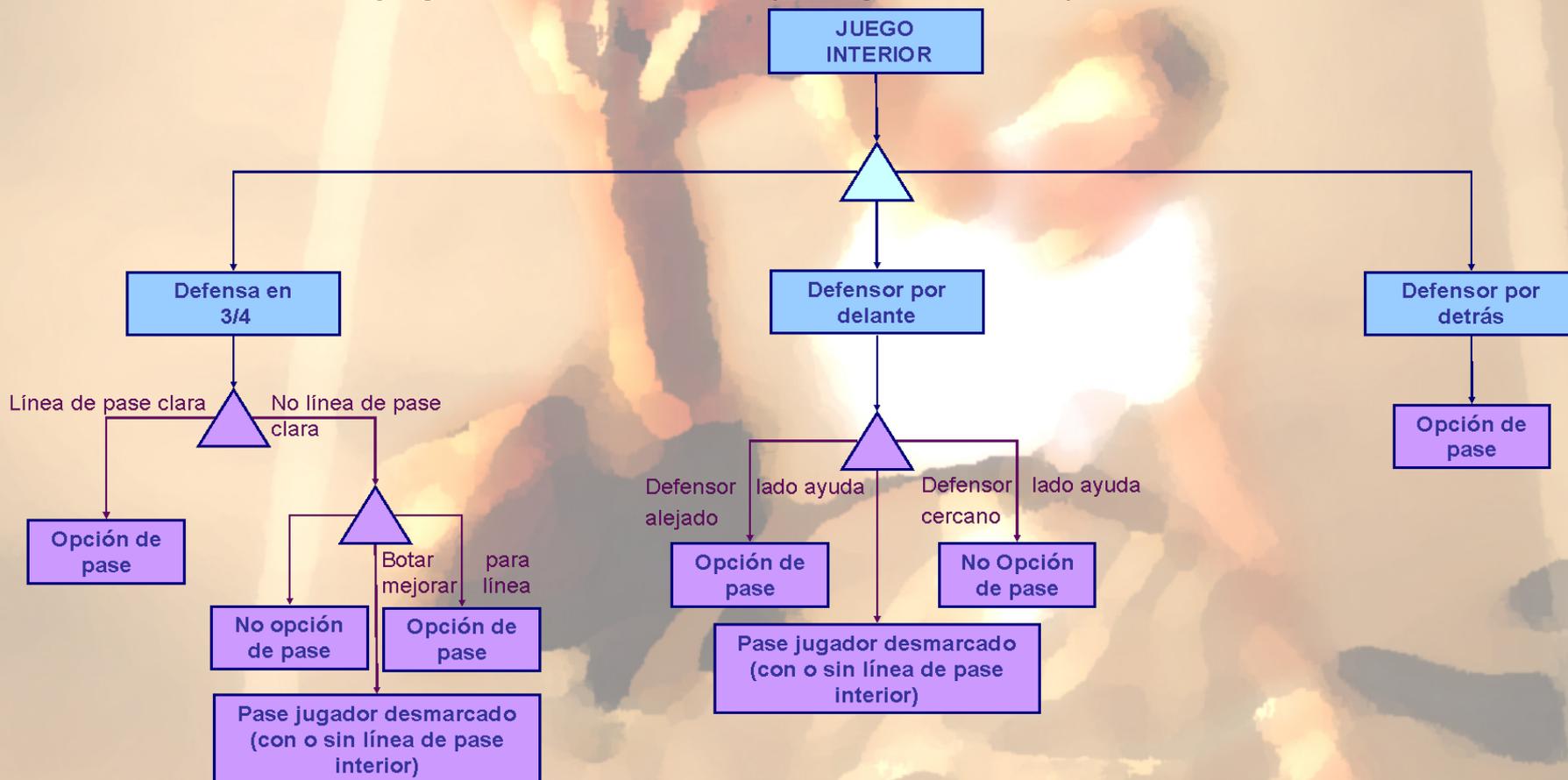
Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.

✘ Acciones del jugador sin balón. (Juego exterior)



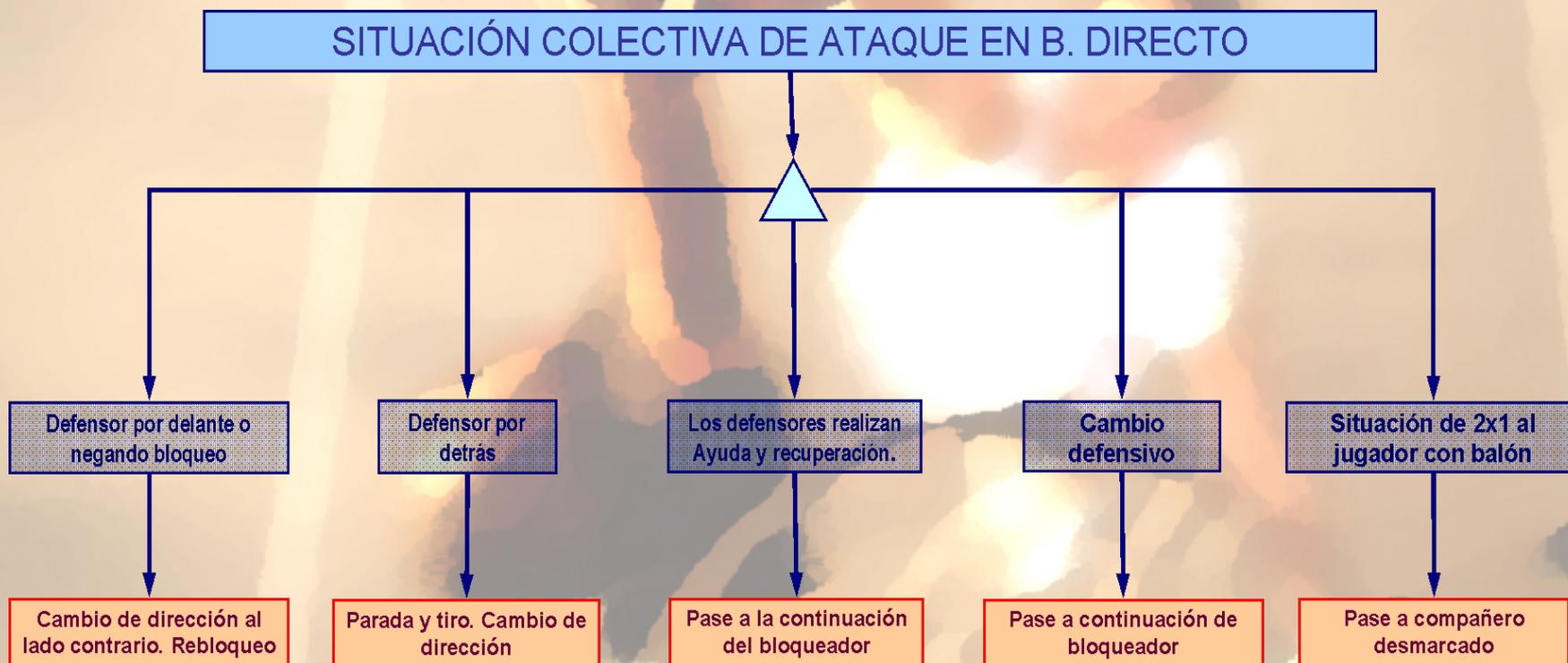
Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.

✘ Acciones del jugador sin balón. (Juego interior)



Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.

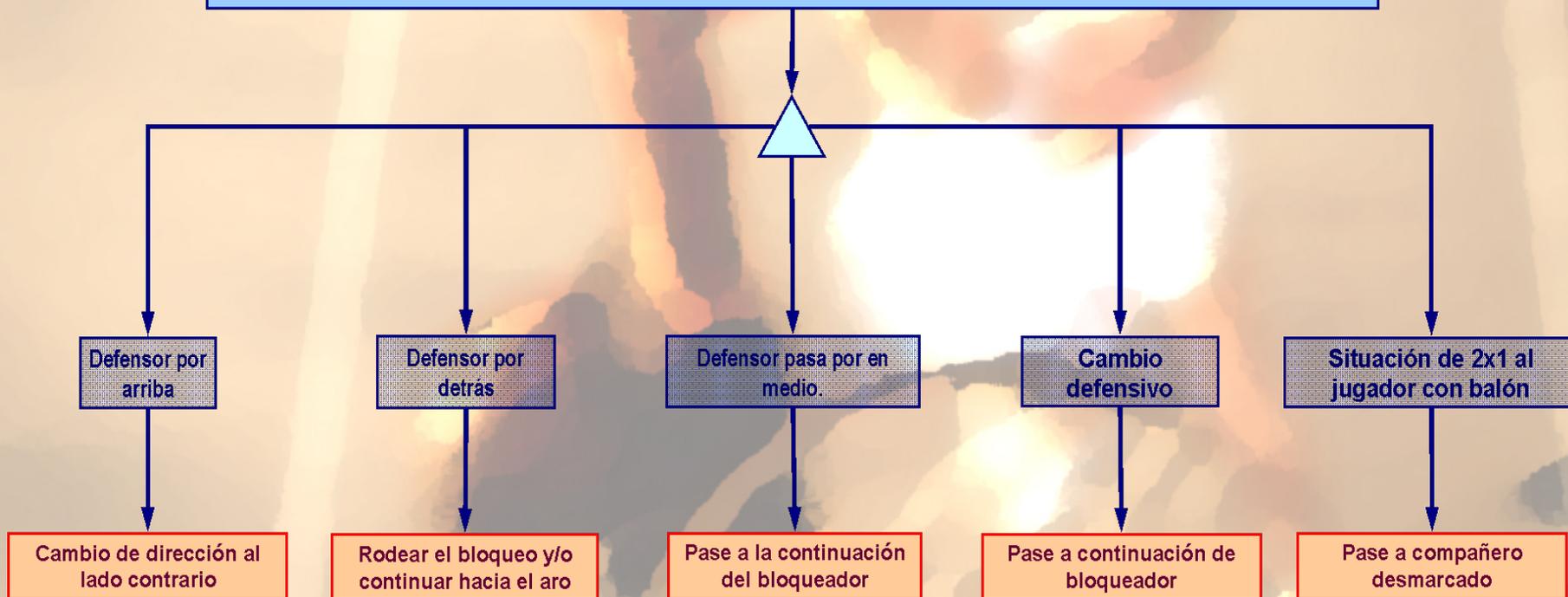
✘ Acciones colectivas. Bloqueo directo.



Diseño de un mapa estratégico para la determinación de la decisión correcta. Una aplicación al baloncesto.

✘ Acciones colectivas. Bloqueo indirecto.

SITUACIÓN COLECTIVA DE ATAQUE EN B. INDIRECTO



Conclusiones

- ✘ En definitiva, la aplicación de estos criterios de valoración de juego se podrían utilizar como indicadores para :
 - La valoración de la capacidad de rendimiento de los equipos en competición.
 - La determinación de criterios de rendimiento y evaluación en talentos potenciales en baloncesto.

Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fundamentos de la Táctica Deportiva

Iñaki Refoyo Román

Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte. INEF. U.P.M

Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fundamentos de la Táctica Deportiva

Iñaki Refoyo Román

Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte. INEF. U.P.M