



POLITÉCNICA



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

GRADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

BALONCESTO

2º Curso



A. Concepción Jiménez Sánchez

Profesora de Baloncesto. Facultad de CC. De la Actividad Física y el Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid



Nacimiento del Baloncesto

**James A. Naismith en
1891 (EEUU) fue el
creador**

**Este deporte permitió que
sus 18 alumnos practicaran
actividad física en invierno,
en un recinto cerrado.**

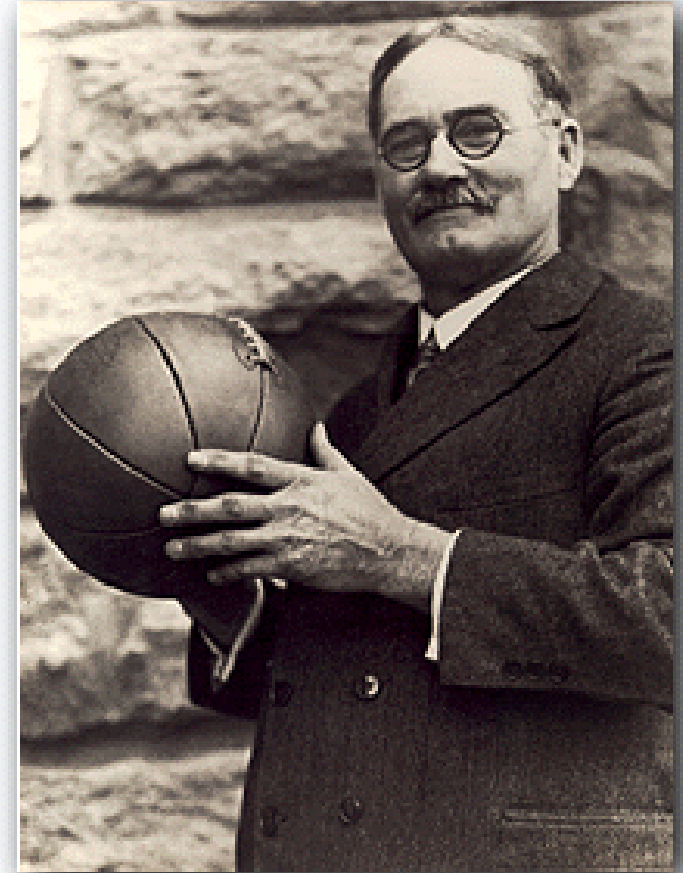


Ilustración obtenida de http://es.wikipedia.org/wiki/James_Naismith 15/09/09. (consulta 15/09/2009)



Nacimiento del Baloncesto

**Senda Berenson en
1892 asumió las
funciones de
entrenadora con
equipos femeninos.**

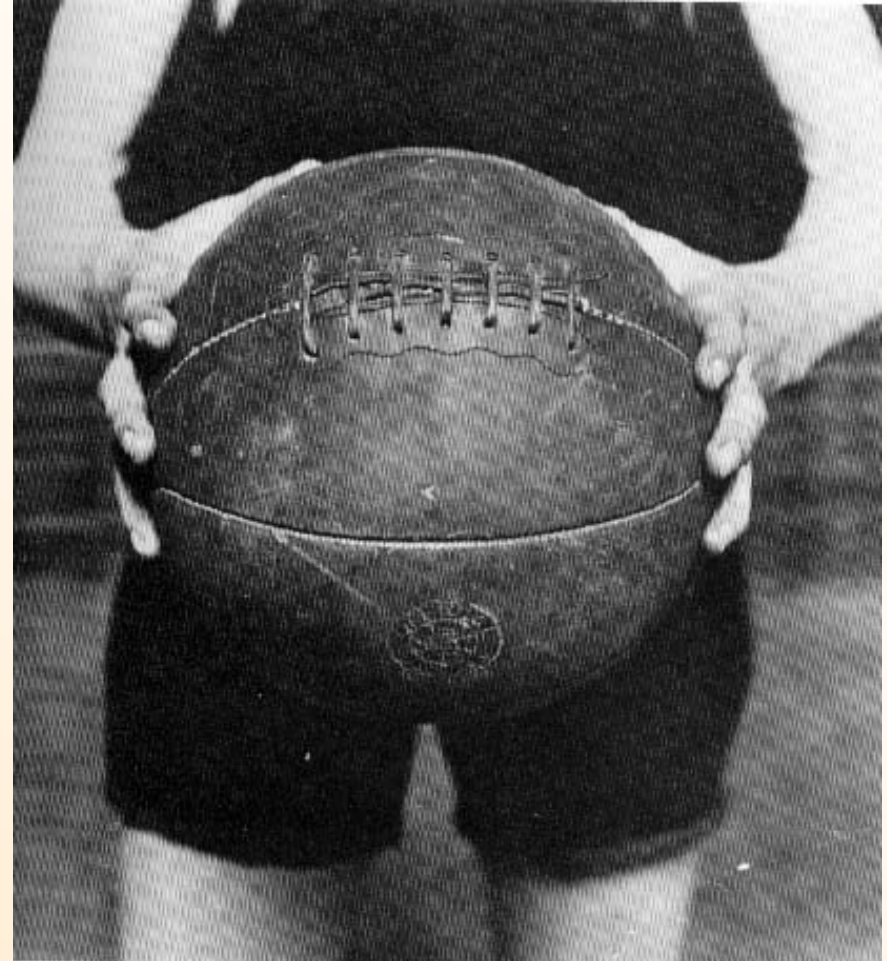


Ilustración obtenida de <http://www.jewishsports.org/jewishsports/detail.asp?sp=216> (consulta 15/09/2009)

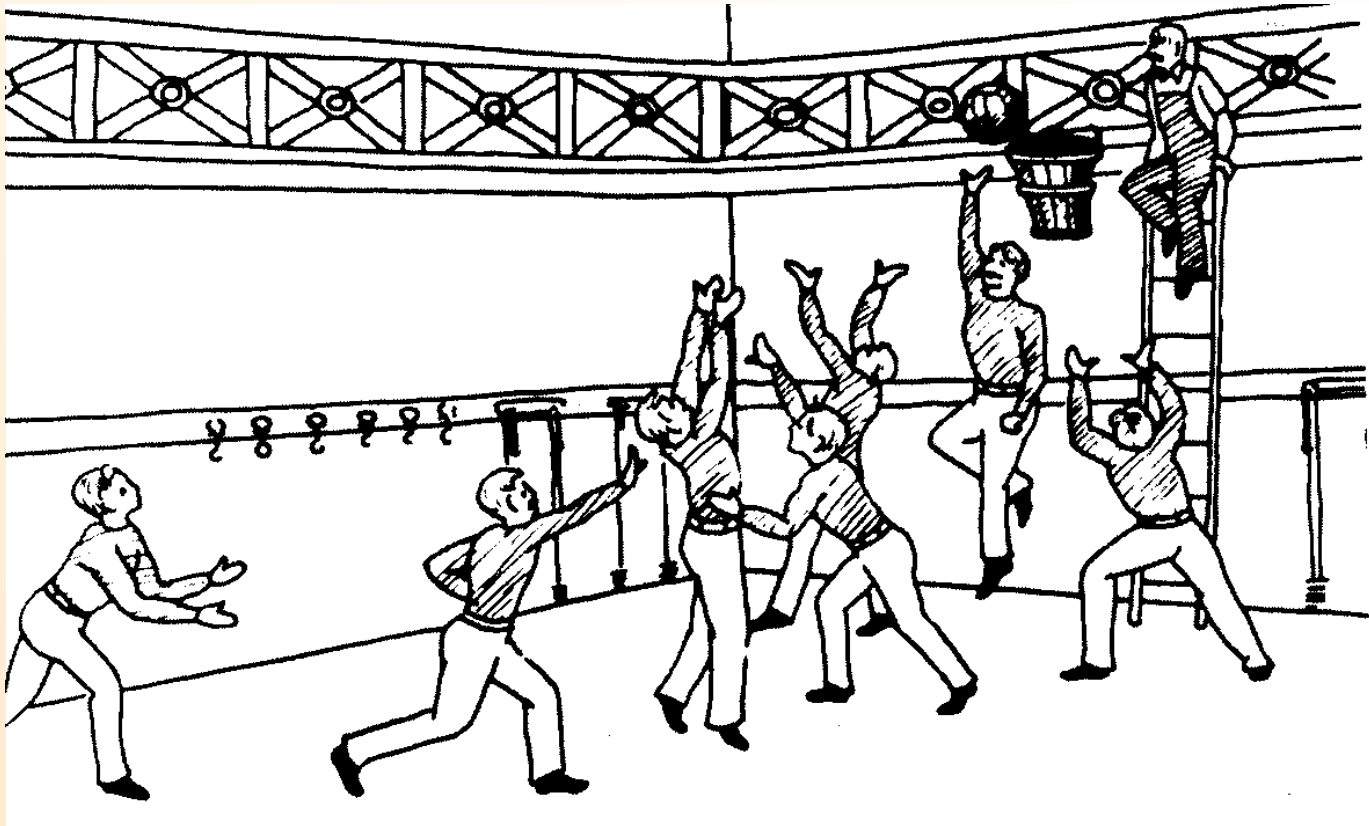


Nacimiento del Baloncesto

El primer balón de Baloncesto fue de Fútbol y éste fue modificándose.

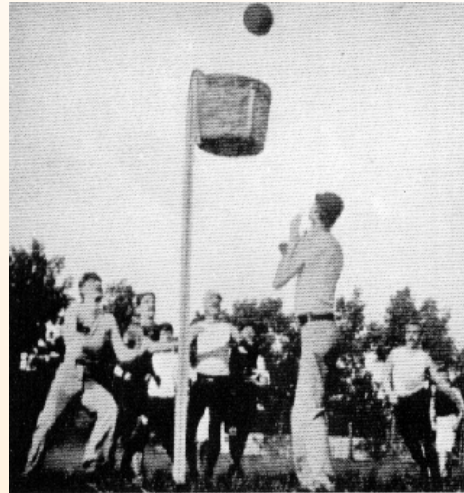


Nacimiento del Baloncesto



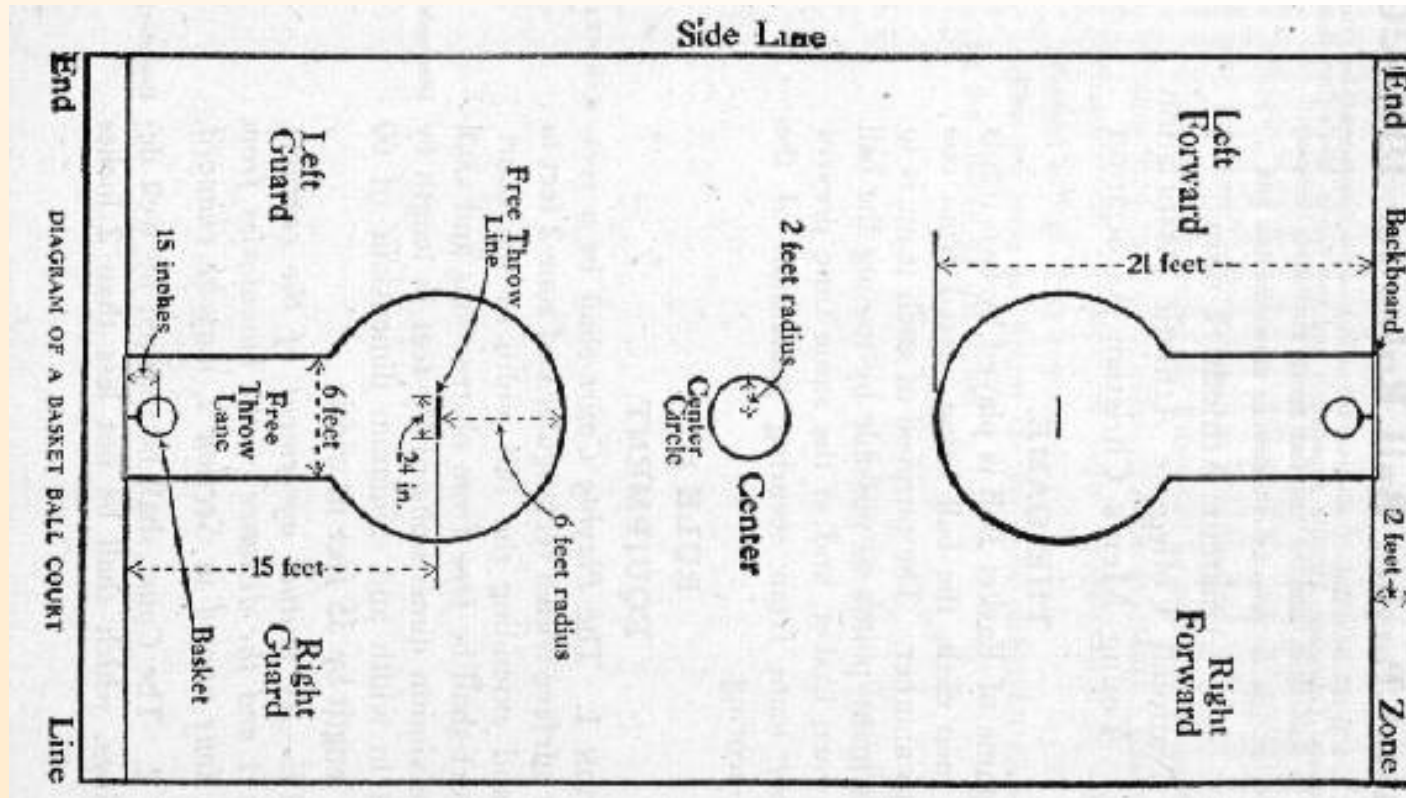
- Las canastas fueron cestas de fruta. Una vez enceestado el balón había que recoger la pelota a través de una escalera.

Evolución del Baloncesto



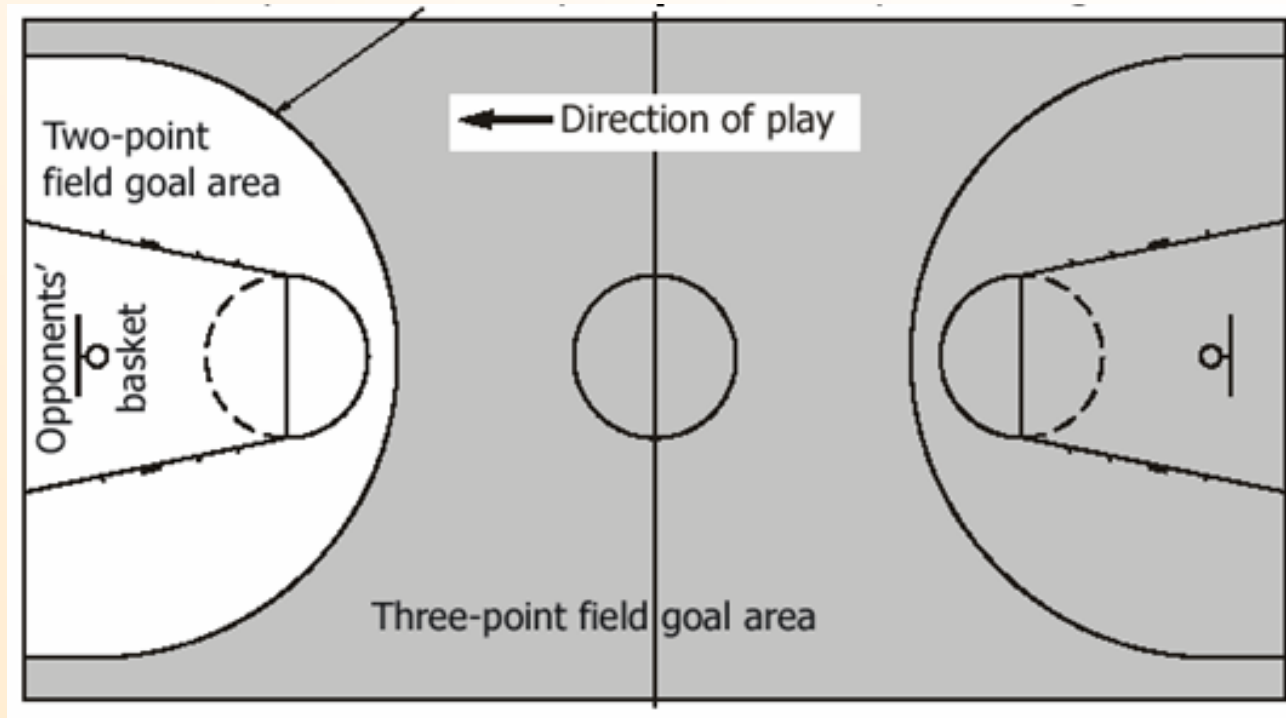
Desde los inicios se fueron modificando las canastas, los balones, el número de jugadores, el terreno de juego.....

Evolución del Baloncesto



Desde los inicios se fueron modificando las canastas, los balones, el número de jugadores, el terreno de juego.....

Evolución del Baloncesto



Desde los inicios se fueron modificando las canastas, los balones, el número de jugadores, el terreno de juego.....

El Baloncesto

En la actualidad el Baloncesto lo practican millones de jugadores y jugadoras.

La gran evolución de las reglas ha permitido que siga siendo un deporte emocionante para los deportistas y muy atractivo para los espectadores.



El Baloncesto

La práctica del Baloncesto puede tener distintas perspectivas:

- Educativa
- Ocio
- Rendimiento



El Baloncesto

El Baloncesto educativo se puede asociar con la iniciación al Baloncesto. Generalmente los niños y niñas en etapas de formación son los que se inician en la práctica deportiva. Entre 8 y 12 años.



El Baloncesto

La práctica del Baloncesto recreativo es una opción que puede generar satisfacción a los practicantes pudiendo fomentar también el enriquecimiento personal y social.



El Baloncesto

La práctica del Baloncesto en la alta competición requiere una gran especialización de los jugadores y jugadoras, debido a una elevada dedicación y una características muy óptimas de los deportistas que llegan a estos niveles de pericia.



La enseñanza del Baloncesto

A cualquier nivel la enseñanza del Baloncesto requiere de buenos entrenadores y profesorado especializado que garantice el progreso idóneo de los jugadores y jugadoras que lo practican.





BALONCESTO

FASES

- ATAQUE
- DEFENSA

COMPONENTES

- TÁCTICOS
- TÉCNICOS
- REGLAMENTARIOS
- EDUCATIVOS



TÁCTICA

INDIVIDUAL

COLECTIVA

EQUIPO EN FASE DE ATAQUE.....

EQUIPO EN FASE DE DEFENSA.....



ASPECTOS TÉCNICOS

ATAQUE		
AVANZAR A CANASTA	MANTENER LA POSESIÓN	CONSEGUIR LA CANASTA
PASE BOTE PARADAS Y PIVOTES RECEPCIÓN FINTAS DESMARQUES CAMBIOS DE DIRECCIÓN	PASE BOTE DE PROTECCIÓN PARADAS Y PIVOTES CAMBIOS DE MANO CAMBIOS DE DIRECCIÓN	TIROS EN MOVIMIENTO TIROS EN SUSPENSIÓN TIROS DE GANCHO FINTAS REBOTE



ASPECTOS TÉCNICOS

DEFENSA		
RECUPERAR EL BALÓN	DIFICULTAR EL AVANCE	IMPEDIR EL TIRO A CANASTA
<p>POSICIÓN BÁSICA</p> <p>POSICIÓN ÓPTIMA</p> <p>PARA INTERCEPTAR EL PASE</p> <p>FINTAS</p> <p>DESPLAZAMIENTOS</p>	<p>POSICIÓN BÁSICA</p> <p>DESPLAZAMIENTOS</p> <p>RECUPERAR LA POSICIÓN</p> <p>DEFENSA AL JUGADOR CON BALÓN</p> <p>DEFENSA AL JUGADOR SIN BALÓN</p>	<p>POSICIÓN DEFENSIVA ADECUADA</p> <p>IMPEDIR EL LANZAMIENTO SALTANDO</p> <p>TAPÓN</p> <p>REBOTE DEFENSIVO</p>

ASPECTOS REGLAMENTARIOS BÁSICOS



ESPACIO

EL TIEMPO

JUEGO

INFRACCIONES

TÁCTICA COLECTIVA



ESTRATEGIA

La planificación de un diseño de actuación para conseguir los objetivos previstos



SISTEMAS DE JUEGO

UNIÓN Y SINCRONIZACIÓN DE DIFERENTES ACCIONES DE LOS JUGADORES PARA CONSEGUIR UN OBJETIVO COMÚN

SISTEMAS DE
ATAQUE

SISTEMAS DE
DEFENSA



TIMING

LOS JUGADORES

**ALTERNATIVAS
PARA TODOS**

**LOS SISTEMAS
DE JUEGO DEPENDEN DE:**

CONFIANZA

EQUILIBRIO

**TÉCNICA Y
TÁCTICA
INDIVIDUAL**



**DISTINTAS POSIBILIDADES DE
CONSEGUIR LA CANASTA**

CONTINUIDAD

**LOS SISTEMAS
DE ATAQUE PRETENDEN:**

**ALTO
PORCENTAJE**

**MOVIMIENTO
RÁPIDO DEL
BALÓN**

**DISTINTAS ZONAS
DE TIRO**



TIPOS SISTEMAS DE ATAQUE

LIBRE

**POR
CONCEPTOS**

ESTRUCTURADO





PUESTOS ESPECÍFICOS

BASE

ALERO

PÍVOT



TIPOS DE SISTEMAS DE ATAQUE

ANTE DEFENSAS
INDIVIDUALES

ANTE DEFENSAS
EN ZONA

ANTE OTROS
TIPOS DE
DEFENSAS

ANTE DEFENSAS
PRESIONANTES

CONTRAATAQUE



TIPOS DE SISTEMAS DE DEFENSA

INDIVIDUAL

EN ZONA

- PARES
- IMPARES

DEFENSAS

- MIXTAS
- ALTERNATIVAS
- COMBINADAS

PRESIONANTES

- INDIVIDUALES
- ZONALES



B - THE SCORESHEET

FEDERATION INTERNATIONALE DE BASKETBALL
INTERNATIONAL BASKETBALL FEDERATION

SCORESHEET

Team A Team B

Competition: _____ Date: _____ Time: _____ Referee: _____
Game No.: _____ Place: _____ Umpire: _____

Team A:		Team B:		RUNNING SCORE							
Time-outs		Team fouls		A	B	A	B	A	B	A	B
①	②	①	②	1	1	41	41	81	81	121	121
③	④	③	④	2	2	42	42	82	82	122	122
				3	3	43	43	83	83	123	123
				4	4	44	44	84	84	124	124
				5	5	45	45	85	85	125	125
				6	6	46	46	86	86	126	126
				7	7	47	47	87	87	127	127
				8	8	48	48	88	88	128	128
				9	9	49	49	89	89	129	129
				10	10	50	50	90	90	130	130
				11	11	51	51	91	91	131	131
				12	12	52	52	92	92	132	132
				13	13	53	53	93	93	133	133
				14	14	54	54	94	94	134	134
				15	15	55	55	95	95	135	135
				16	16	56	56	96	96	136	136
				17	17	57	57	97	97	137	137
				18	18	58	58	98	98	138	138
				19	19	59	59	99	99	139	139
				20	20	60	60	100	100	140	140
				21	21	61	61	101	101	141	141
				22	22	62	62	102	102	142	142
				23	23	63	63	103	103	143	143
				24	24	64	64	104	104	144	144
				25	25	65	65	105	105	145	145
				26	26	66	66	106	106	146	146
				27	27	67	67	107	107	147	147
				28	28	68	68	108	108	148	148
				29	29	69	69	109	109	149	149
				30	30	70	70	110	110	150	150
				31	31	71	71	111	111	151	151
				32	32	72	72	112	112	152	152
				33	33	73	73	113	113	153	153
				34	34	74	74	114	114	154	154
				35	35	75	75	115	115	155	155
				36	36	76	76	116	116	156	156
				37	37	77	77	117	117	157	157
				38	38	78	78	118	118	158	158
				39	39	79	79	119	119	159	159
				40	40	80	80	120	120	160	160

Coach: _____ Assistant coach: _____

Team A: _____ Team B: _____

Time-outs: _____ Team fouls: _____

Period ① ② ③ ④ Period ① ② ③ ④

Extra periods: _____

License no. Players No. Fouls

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

Coach: _____ Assistant coach: _____

Scores: Period ① A B ② A B
Period ③ A B ④ A B
Extra periods A B

Final score: Team A _____ Team B _____

Name of winning team: _____

Scorekeeper: _____ Referee: _____
Timekeeper: _____ Umpire: _____
24th operator: _____ Captain's signature in case of protest: _____

Diagram 16 Scoresheet

MODELO DE
ACTA DE UN
PARTIDO DE
BALONCESTO