



BALONCESTO 2º CURSO



PRINCIPIOS TÁCTICOS DEL JUEGO

Ana Concepción Jiménez Sánchez

Profesora de Baloncesto. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid

Fase de Ataque

Tirar a canasta

Avanzar a canasta



Mantener la
posesión del balón



Fase de Ataque

Tirar a canasta

-Tiro libre

- Mecánica del tiro libre

-Tiro en movimiento

- Entradas a canasta sobre bote por el lado dominante y no dominante:
 - Fintas de salida y entradas a canasta.
- Entradas a canasta sobre pase por el lado dominante y no dominante
- Entradas a canasta con:
 - Con dos apoyos; con pérdida de paso; a canasta pasada; fintando (durante el ciclo de pasos) hacia un lado e ir por el otro; finta de pase (durante el ciclo de pasos); pasando el balón por la cintura, etc.

-Tiros en salto y suspensión:

- Mecánica del tiro en suspensión.
- Tiros en salto y suspensión tras un pase.
 - Recepción estática; en movimiento.
- Tiros en salto y suspensión tras un bote y parada.
- Tiros debajo del aro

- Ir al rebote en ataque.

- Tiros a canasta tras un rebote
- Fintas con balón antes del tiro a canasta.



Fase de Ataque

Avanzar a canasta

<p>SÓLO (Sin defensor) (1x0)</p>	<ul style="list-style-type: none">- Manejo de balón.- Agarre de balón.- Posición de triple amenaza.- Bote:<ul style="list-style-type: none">• De desplazamiento• De velocidad
<p>SÓLO (Con defensor) (1x1)</p>	<ul style="list-style-type: none">- Desplazamiento con balón y paradas.- Paradas en uno y dos tiempos.- Pivotes.- Fintas de salida (antes de botar).- Bote de protección.- Cambios de ritmo.- Cambios de dirección:<ul style="list-style-type: none">• Normal• Entre las piernas• Reverso• Por la espalda



Fase de Ataque

Avanzar a canasta II

CON COMPAÑERO (con balón)

- Bote de velocidad y protección.
- Pases en estático y en movimiento.
- Pases con dos manos:
 - De pecho
 - Picado
 - Por encima de la cabeza
- Pases con una mano:
 - De pecho; picado
 - Béisbol
- Fintas:
 - De salida
 - De penetración y pasar
 - De pase y botar
 - De tiro y pasar



Fase de Ataque

Avanzar a canasta III

CON COMPAÑERO (sin balón)

- **Recibir el pase en estático:**
 - Con dos pies en el suelo
 - Con un pie en contacto con el suelo
- **Recibir en pase en movimiento:**
 - Recibir el pase en el aire
 - Parada en uno y dos tiempos
- **Pivotar tras la recepción de un pase:**
 - Tras la parada en un tiempo
 - Tras la parada en dos tiempos
 - Con un pie en contacto con el suelo
- **Desmarques:**
 - Arrancadas y paradas sin balón
 - Cambios de ritmo
 - Cambios de dirección sin balón:
 - Normal
 - Fintas de recepción:
 - Simple
 - Reverso
 - Puerta atrás



Fase de Ataque



Mantener la posesión del balón

Recursos técnicos tácticos que facilitan la elección de mantener la posesión del balón para conseguir una mejor opción en el juego.

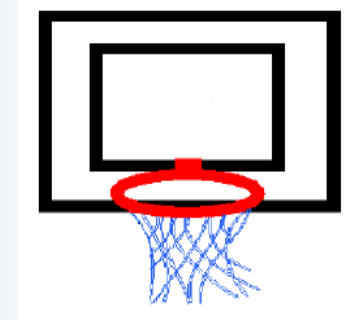
- **Paradas y pivotes.**
- **Fintas con balón.**
- **Diferentes tipos de pases que no progresan hacia la canasta.**
- **Pases de mano a mano o entrega.**
- **Bote sin desplazamiento.**
- **Bote de protección.**
- **Bote con desplazamientos cortos.**
- **Bote con desplazamiento corto y cambios de mano.**



Fase de Defensa

Obstaculizar el tiro a canasta

Recuperar el balón



Evitar la progresión hacia la canasta



Fase de Defensa



Obstaculizar el tiro a canasta

- **Saltar para impedir e interceptar el tiro.**
- **Cierre de rebote tras un lanzamiento.**

Recuperar el balón

- **Desplazamientos defensivos.**
- **Posición del cuerpo, brazos y manos ante el jugador que tiene el balón.**
 - Antes de botar
 - Durante el bote
 - Después de botar
- **Fintas defensivas para robar el balón.**



Fase de Defensa



Evitar la progresión hacia la canasta

DEL JUGADOR CON BALÓN

- **Posición básica.**
- **Desplazamientos defensivos.**
 - Pie fuerte y pie débil
 - Paso de caída
- **Recuperar la posición defensiva cuando el defensor es rebasado por el atacante.**
- **Defensa del bloqueo directo.**

Fase de Defensa

Evitar la progresión hacia la canasta II

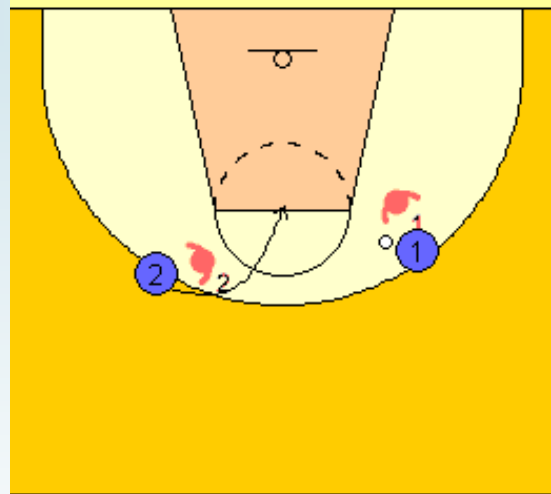
DEL JUGADOR SIN BALÓN

- Defensa del 1º pase.
- Defensa en el lado del balón.
- Defensa en el lado de ayuda.
- Ayuda y recuperación.
- Defensa del bloqueo directo e indirecto.



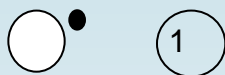


REPRESENTACIÓN GRÁFICA EN BALONCESTO



REPRESENTACIÓN GRÁFICA EN BALONCESTO

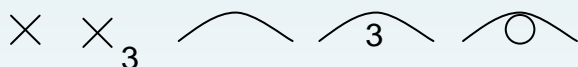
JUGADOR CON BALÓN



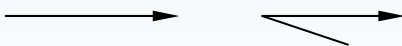
JUGADORES ATACANTES

1 2 3 4 5

DEFENSORES



DESPLAZAMIENTO SIN BALÓN



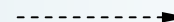
DESPLAZAMIENTO BOTANDO



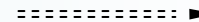
TIRO



PASE



ASISTENCIA



BLOQUEO

