

## **ESTIMACIÓN DE LA SENSACIÓN TÉRMICA MEDIANTE TABLAS**

La temperatura del aire exterior no siempre es un indicador seguro y digno de confianza para determinar el frío que una persona puede sentir, si está expuesta al aire libre. Existen otros parámetros meteorológicos que influyen como la velocidad del viento, la radiación y la humedad relativa. El término sensación térmica es usado para describir el grado de incomodidad que un ser humano siente, como resultado de la combinación de la temperatura y el viento en invierno y de la temperatura, la humedad y el viento en verano.

El valor térmico estimado de sensación térmica se puede obtener por medio de tablas.

### **SENSACION FRÍO**

Existen dos factores que aceleran la pérdida de calor del cuerpo humano y que definen, la sensación de frío:

- 1) La diferencia térmica entre la piel y el medio ambiente y
- 2) la velocidad del viento.

La pérdida continua de calor del organismo es tanto mayor, cuanto mayor es la diferencia entre la temperatura de la piel (32°C) y la temperatura del medio ambiente. Esta diferencia se concentra en una capa de aire que rodea todo el cuerpo, de sólo algunos milímetros de espesor llamada capa límite. Cuanto más reducida se halla el espesor de esa capa por efecto del viento, mayor es la pérdida de calor por unidad de tiempo. Por ejemplo si en una mañana de invierno la temperatura es de 0°C y existen condiciones de calma (sin viento), no se sentirá mucho frío al estar normalmente abrigado, pero a la misma temperatura y con viento de 40 Km/h, la sensación térmica será equivalente a 15° bajo cero.

**Tabla para calcular sensación térmica por efecto del frío y el viento**

**Tabla para calcular sensación térmica por efecto del calor y humedad**