



# Tema 1. Concepto de técnica, táctica y estrategia.



# INDICE

- 1.1. Orígenes e historia de la táctica y estrategia.
- 1.2. Concepto actual de táctica y estrategia.
- 1.3. Relación y posicionamiento entre táctica y estrategia motriz.
- 1.4. Intellectualización de la competición y componentes básicos.
- 1.5. Estilo de juego.
- 1.6. Formas auxiliares de la táctica.

Preguntas y sugerencias.  
Lecturas aconsejadas.



## COMPONENTES BÁSICO DEL JUEGO (C.B.J.):

**Técnica = t**

**Táctica deportiva = T**

**Estrategia deportiva = E**

**Acrónimo CBJ**



## LA TÉCNICA EN EL DEPORTE

Se podría concebir la técnica deportiva como un sinónimo de aprendizaje motor.

Sería el modelo ideal del gesto o movimiento que se pretende conseguir.



## LA TÉCNICA EN EL DEPORTE

FACTOR	Naturaleza	Factor ejecución	Aprendizaje	Plano Reg.	Cognitiva
TCN REGULAR	Cerrada	Proceso	Analítica	Sensomotor	Menor
TCN VARIABLE	Abierta	Producto	Global	Perceptivo	Mayor

**Sampedro, J.(1999)**



## LA TÉCNICA EN EL DEPORTE

- FUNDAMENTOS DE ATAQUE.
- FUNDAMENTOS DE DEFENSA.
- FUNDAMENTOS INDIVIDUALES.
- FUNDAMENTOS COLECTIVOS



Con el fin de analizar los conceptos de técnica y táctica con los de colaboración y oposición presentamos un resumen:

## OPOSICIÓN

NO

SI

NO

Técnica Individual

Táctica Individual

## COLABORACIÓN

SI

Técnica Grupal  
Técnica Colectiva

Táctica Grupal  
Táctica Colectiva



## LA TÁCTICA.

**SAMPEDRO, (1999) define la táctica como:**  
***“la combinación inteligente de los recursos motrices, de forma individual y colectiva, para solucionar las situaciones de juego de forma actual que surgen de la propia actividad competitiva”.***



# LA TÁCTICA.

**Por lo tanto, podríamos entender la táctica como la utilización de las habilidades técnicas más adecuadas adaptándolas para la resolución de problemas motrices con oposición.**



# LA TÁCTICA.

**SAMPEDRO, define las siguientes características:**

- 1. Objetivo inmediato**
- 2. Existencia de combate.**
- 3. Existencia de oponente.**
- 4. Inmediatez.**
- 5. Cierta improvisación.**
- 6. Capacidad de observación.**
- 7. Utilización y elección de la mejor técnica.**
- 8. Evitar mostrar al contrario las intenciones**



## **ESTRATEGIA MOTRIZ DEPORTIVA.**

**Conducta motriz de individuo, grupo o equipo orientada a solventar problemas motrices.**

**Hdz Moreno**

**Realización mental y motriz de un plan individual o colectivo para solucionar un problema.**

**Parlebas**



## **LA ESTRATEGIA.**

**Para RIERA, (1999), el concepto de estrategia va asociado al objetivo principal y conlleva una planificación previa con una perspectiva global.**

**Se basa en un planteamiento a priori, anticipando situaciones que se dan o que se podrían dar en la competición.**



## **LA ESTRATEGIA.**

**SAMPEDRO, (1999), estima que existen tres modelos generales de juego en la estrategia motriz deportiva:**

- 1. Modelo previsto.**
- 2. Modelo autónomo.**
- 3. Modelo mixto.**



## CONCEPTOS DE TÁCTICA Y ESTRATEGIA MOTRIZ

La estrategia deportiva debe poseer, según Riera, J. (1995), tres rasgos principales que son:

1. **Intentar conseguir el objetivo principal**, por ejemplo ganar al adversario.
2. **Planificar previamente la actuación a corto, medio y largo plazo**, por ejemplo el entrenador planifica el ciclo del equipo (largo plazo), la temporada (medio plazo) o la próxima competición (corto plazo), en función de la competición, días de entrenamiento, etc.
3. **Abordar la globalidad de los aspectos que intervienen**, como por ejemplo la selección de los deportistas, planificar los entrenamientos, la alimentación correcta, etc.

¿Quién elabora la estrategia?. El entrenador y la directiva (no específica de juego). No obstante, en muchas ocasiones, al abordar la competición, el jugador puede y debe de elaborar planteamientos estratégicos a corto plazo.



## CONCEPTOS DE TÁCTICA Y ESTRATEGIA MOTRIZ

Riera, J. (1995), entiende el término de táctica deportiva si cumple:

1. **Objetivo parcial**, por ejemplo superar al contrario, meter un gol, etc. El objetivo general o principal del equipo corresponde establecerlo a la estrategia deportiva.
2. **Juego intencionado o duelo**, por ejemplo, el enfrentamiento de un 1 x 1.
3. **Adversario directo en el espacio y el tiempo.** Adaptación a las circunstancias específicas de un adversario concreto.



## CONCEPTOS DE TÁCTICA Y ESTRATEGIA MOTRIZ

Sampedro, J. (1984/1994), validando los tres puntos anteriores, los completa además con:

4. **Inmediatez**, o la rapidez en la elección de la mejor solución dentro de las posibles. Actualidad en la respuesta (rapidez de solución).

5. **Cierta improvisación**. A diferencia de la estrategia deportiva la táctica requiere tomar decisiones en función de la situación que se demanda, normalmente no programadas. Las actuaciones tácticas preestablecidas no siempre dan resultado positivo.

6. **Capacidad de observación**. Durante el juego el jugador actúa leyendo y racionalizando cada situación de juego. Se intentan prever las acciones adversarias. Los jugadores con conocimiento y experiencia en este sentido son los más capaces.

7. **Utilización o elección de la mejor técnica adaptada a la situación y al adversario**. Consiste en seleccionar, dentro de las posibles, la más adecuada.

8. **No revelar los planes al contrario**. El carácter de sorpresa y disimulo puede darnos un resultado positivo.



# CARACTERÍSTICAS DE LA TÉCNICA, TÁCTICA Y ESTRATEGIA.

<u>REFERENTES</u>	<u>TÉCNICA</u>	<u>TÁCTICA</u>	<u>ESTRATEGIA</u>
CARACTERIZACIÓN	EJECUCIÓN	ADAPTACIÓN	PLANIFICACIÓN
RELACIÓN	MEDIO/MÓVIL	ADVERSARIO	GLOBALIDAD
FINALIDAD	EFICACIA	GANAR	OBJETIVO 1º
TIEMPO	COORDINACIÓN	INSTANTANEIDAD	LARGO/ MEDIO/CORTO