



Tema 4. Deportes de oposición.

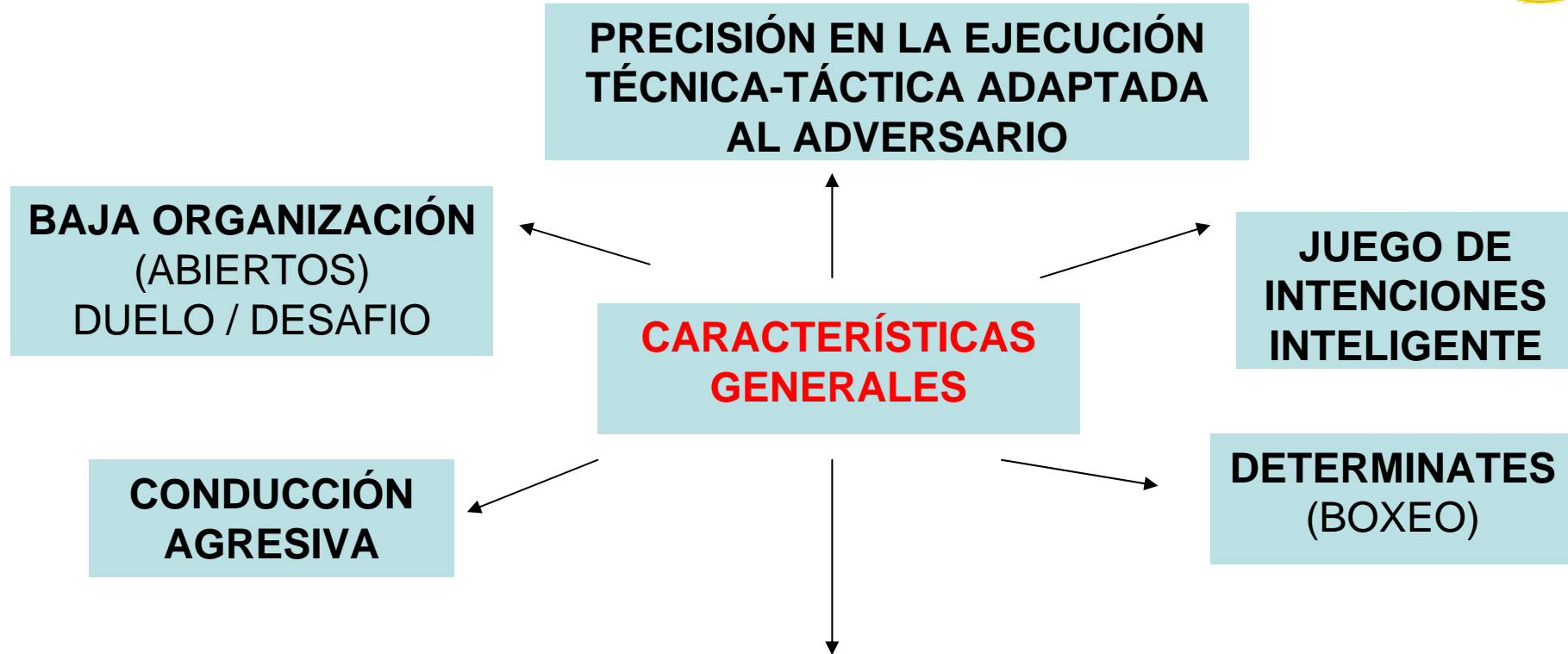


INDICE

- 4.1. Definición
- 4.2. Elementos comunes
- 4.3. Características generales.
- 4.4. Factor espacio y participación.
- 4.5. Naturaleza de la acción de juego.
- 4.6. Metodología aplicada.
- 4.7. Modos de actuación durante la competición.
- 4.8. Diseños de planteamientos estratégicos de realización en la competición.
 - Preguntas y sugerencias.
 - Lecturas aconsejadas.



Tema 4. Deportes de Oposición.



EN CUANTO A LA MEDIDA QUE SE RECLAMA DE LAS FASES DE ACCIÓN DE JUEGO.

- PERCEPCIÓN Y ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN (CANALES INFORMACIONALES)
- TOMA DE DECISIÓN (PENSAMIENTO TÁCTICO)
- SOLUCIÓN MOTRIZ (REPERTORIO DE ELEMENTOS TÉCNICOS MUCHOS / POCOS AUTOMATISMO)



ELEMENTOS COMUNES EN DEPORTES DE COMBATE.

- ENFRENTAMIENTO 1X1
- ESPACIOS PRÓXIMOS-MEDIOS (INVASIONES)
- I.M. A TIEMPO LIMITADO +, -,CORTO. (NO EN DEPORTES DE RAQUETA)
- DESARROLLO ESPACIO-TEMPORAL.
- OBJETIVO DE DESEQUILIBRAR AL CONTRARIO.



MODOS DE ACTUACIÓN DURANTE EL COMBATE.

- OFENSIVO (LLEVAR LA INICIATIVA)
- DEFENSIVO (REPELER LA INICIATIVA)
- PASIVO (NO INICIATIVA)
- CONTRATAQUE. (REPELER LA INICIATIVA Y ATACAR)
- 2ª INTENCIÓN (Y SUCESIVA).



DIDÁCTICA APLICADA.

➤ **MÉTODO INDUCTIVO.-**
IMITACIÓN DE MODELOS TÉCNICA.

➤ **MÉTODO DEDUCTIVO.-**
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS O SITUACIONES DE COMBATE TÁCTICA (BÚSQUEDA LIBRE O BÚSQUEDA MÁS O MENOS INDUCIDA)

TÉCNICA

- - - + - - - + - - - + - - -

TÁCTICA

NO
OPOSICIÓN

LIGERA
OPOSICIÓN

MEDIA
OPOSICIÓN

MÁS
OPOSICIÓN



ASPECTOS TÉCNICOS

MODELO KRONLUND. M. DE ACTUACIÓN EN COMBATE.

I. OBSERVACIÓN DEL JUEGO DEL ADVERSARIO.

II. ANÁLISIS RACIONALIZADO DE SUS REACCIONES,
OBSERVAR PUNTOS FUERTES Y DÉBILES.

III. ADAPATACIÓN Y REALIZACIÓN DE LA ACCIÓN
APROPIADA.



ASPECTOS TÉCNICOS

LA TÁCTICA RELACIONADA CON LOS ASPECTOS:

- A) DISTANCIA.- JUEGO DE INVASIÓN DE ESPACIO.
- B) TIEMPO DE COMBATE.- DISTRIBUCIÓN DE ENERGÍA.
- C) MORFOLOGÍA.- ADAPATACIÓN MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS.
- D) 2ª INTENCIÓN Y SUCESIVAS.
- E) ASPECTOS VOLITIVOS Y CAPACIDAD DE LUCHA.
- F) ASPECTOS PSICOLÓGICOS.
- G) NO REVELAR LA INICITIVA.- OBSERVACIÓN DE LOS ADVERSARIOS, PUNTOS FUERTES Y DÉBILES.



MODELO DE PLANTEAMIENTO TÁCTICO EN LA LUCHA DEPORTIVA (PETROV)

